



新年のご挨拶

新年を迎えて

原 秀史

施設長 尾



シルバーステイあじさいをご利用の皆様、明けましておめでとうございます。昨年はコロナに始まりコロナに終わった一年でした。コロナウイルス流行の終焉には今年一年を要し、オリンピック開催にも影響を与えるという専門家もいます。危機管理の基本は最悪の事態を想定して対策を立てて置くことです。昨年よりコロナ感染者数の急激な増加が見られますが、当施設では、「ウイルスを持ち込まない、持ち込まない」

【優しい言葉をかけてほしい】これは、マザー・テレサの、言葉の一節です。「愛の反対は憎しみではない。それは無関心である」誰だって自分の存在を無視されるのは辛いもの。嫌われても憎まれても、自分の存在が認められていて分、まだましなのです。では、相手に「私はあなたに関心を持っていますよ」ということを伝えるにはどうしたらいいのでしょうか。答えは簡単です。相手に言葉で伝えることです。優しい言葉で伝えてあげることです。



今年度あじさい家族会の会費でロビー中庭のイルミネーションを寄贈いただきました。コロナ禍で外出もままならない毎日をお過ごしの方へ、つかの間の癒しとなつていまして、ありがとうございます。あじさい事務局 内田



サンタがあじさいにやって来たよ~ クリスマス会~

12月25日のクリスマスに合わせて、はるばる遠くの国からサンタクロースと愉快な仲間達があじさいにやってきましたよ！ なんだか見覚えのあるサンター味がクリスマスソングにあわせてダンスを踊ったり歌ったり、ピアノの演奏もありました！そしてこのサンタさんなんと日本語がとっても上手なんです。プレゼントにクリスマスクイズを携えて、みんなで答え合わせで大盛り上がり！記念撮影も笑顔で収まりました。また来年も来てくれることを祈って！



行事・レク委員会

コロナウイルスについて

今回はウイルス以外の人間の体内に侵入ものの大きさを比べてみました！

- 花粉 > 黄砂 > PM2.5 > ウイルス

ウイルスの侵入経路

口、鼻、眼の粘膜

※皮膚からの侵入はしなないです



マスクをつける！！

2m程距離を開ける！！ 手洗いが重要！！

あじさい リハビリ科 特集

コロナ禍のなか、皆様にご安心にご利用いただくために、今できること。

ウイルスの侵入を防ぐために

入所階12月の壁画紹介

入所者様にお手伝いをしてもらいながら共同作業で各階可愛らしい壁画が完成しました！2階は雪だるまで3階はクリスマスツリーを作成しました！出来上がった壁画を見て入所者様はいつも「いいのが出来たね」とたくさん笑顔を見せてくれます☆2021年も仲良く最高の壁画が出来るように皆で協力しまーす！！



3階レクリエーションクリスマスツリー作り

12月18日に3階では居室に飾る為のクリスマスツリーを画用紙で作成！自分たちで好きな色を選び紐の柄も選んで好きなシールや絵を貼り付け自分が思うように綿を飾り個性のあるクリスマスツリーが出来上がりました。自分で頑張って作ったツリーが嬉しかったように皆で協力しまーす！！ 普段なかなかしない細かい作業に手を動かし体操にもなりました☆世の中はこんな時期なのであじさいの中で楽しめること、皆で笑い合えることを考え乗り越えていきたいと思っております！！



介護風景

スタッフが差し入れてくれた山盛りのゆずで12月は「ゆず湯」が続きました。ゆず湯は湯冷めしにくく、冬至にゆず湯に入ると風邪をひかないと言われていますね。利用者様にも好評で「いい香りやね。」「ゆず湯にたかると冬って感じやね。」とたづねられた様子が、あじさいには思わぬ落とし穴もあり肌荒れの様子もなかつたので「安心」。介護士 N



編集後記

「新しい様式」での生活のなか、新しい年を迎えました。ステイホームやソーシャルディスタンス、そんな言葉が多くなり、時間が増えるかと思いきや、それぞれの過ごすリズムは相変わらず、ただただ、むくむくとお腹周りが成長し、冷蔵庫や台所への行き来が多くなったかも、心身の距離は近いほうがいいですね。もう高齢者の仲間入り？ 編集長 内田

新年おめでとうございます！ とうとう10月にリーチの今年のテーマは「丑のようにどっしり構えて大人の女性らしく」身も心も丑のようにおつきなつて コロナウイルスに負けないように頑張ります！あ、身はおつきなつたらアカいデイクア介護士 中根

皆さん明けましておめでとうございます。今年も新聞部の担当なり、引き続きストレッチ、筋トレトレーニングなど身体対して色々載せていきたいと思っております。 理学療法士 永井

3階介護士 森井
もうちょっと頑張ってくださいと思っています。 3階介護士 森井
明けましておめでとうございます！ 昨年は幽霊部長と化してしまいました... 今年は年男なので

毎月の記事を考える事に慣れてきました。 新聞部員としての自覚が芽生え、何かある度に「これを記事にしよう」と ネット探しまです。 新聞ネタの感想も頂きありがとうございます。今年もレク委員長頑張りますGP. どうぞ宜しくお願い致します。 事務局支援課 内田(実は年女)

新年を迎えるにあたり、こんなに新年の景色が変わった事はありません。感染症との戦いは依然として続いて、毎日が緊張の連続です。介護施設として、地域の役割は大きく、これからますます、期待される事も多くなり、私達介護従事者はこれから過酷な業務が続きます。そんな合間でもほっと一息できる「また、施設での生活の息づかいをお伝えしていきます。新しい新聞を作っていきます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。 事務局支援課 内田(実は年女)

