あじさい
リハビリ科
特集

皆さん、最近外出をする機会減っていませんか？

今回歩くきっかけとしてスマホゲームを紹介します。（リハ科でブーム）

紹介するスマホゲームは　ポケモンGO　と言います。
このゲームは「ポケモン」と言うモンスターを捕まえるゲームです。
現実世界と同じ地図を使い、特定の場所にポケモンが出現します。
その場所まで歩いていき捕まえたり、道具を集めたりします。
特定の場所はたくさんあり、ポケモンも様々な種類が出現します。

いろいろな場所へ歩くきっかけになり

用事の合間でも楽しめます。
皆さんも初めてみませんか？

感染症から高齢者を守るために
秋から冬にかけて

朝晩の冷え込みが増し、この寒暖の温度差を油断すると、体調を崩しやすくなります。当施設では、コロナウィルスとインフルエンザウィルスなどの感染症に対しての予防のため、しばらくの間、**面会禁止を**継続しています。免疫が低い高齢者が感染すると重篤な状態となるため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。
毎日、午後2時から4時まで、タブレット面会(テレビ電話）の時間とさせていただいています。ご活用ください。

あじさい感染対策委員会

あじさい新聞

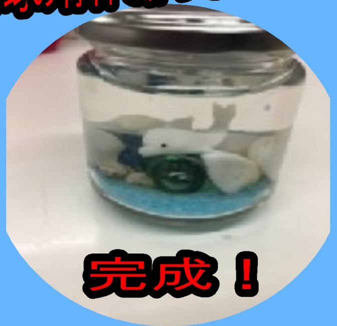
第163号
発行所
ｼﾙﾊﾞｰｽﾃｲあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
TEL078-583-2233

手芸クラブ　OTの取り組み

デイ利用者様と一緒にリハビリを兼ねて手を使って楽しんで作れる作品を提案させていただきました。

今回はジェルを使ったアクアリウムを作ってみました！！

全て100均の材料で作ってみました！



完成！

ビー玉やガラス細工など好きな物を詰めていきます。

上からジェルを入れていきます！

このような活動を今後も行っていこうと思いますのでよろしくお願いします。

入所階　夏祭り

8月30日(日)に、あじさい入所階で縮小にはなりましたが夏祭りを開催しました!
2階では映画鑑賞と入所者様の名前入りキーホルダーを皆にプレゼントしました。杖や車椅子に付けたり様々です。可愛らしいキーホルダーに皆様大喜びでした!!
3階ではプレゼント入り魚釣りをしました!男性、女性はもちろんの事、同じ物でも柄が違うなど全員に違うプレゼントを贈りました!釣って何が出るかはお楽しみでしたが皆様、自分の顔にそっくりな動物のケースだったり持ってお合いの柄の扇子だったり男前になる程似合う帽子だったり…☆プレゼントの後は
1人1人記念撮影を流行のインスタ映えする程の可愛らしいフォトスポットを作成し撮りました!
最後は美味しいおやつに、淹れたてコーヒーを味わい、夏祭りを終えました。
例年とは違う形の夏祭りでしたが、終始笑いの絶えない楽しい時間となり入所者様からも「ありがとう」のお言葉を!!
皆様の笑顔が職員の頑張る源です☆

行事・レク委員会

介護風景

『あんた誰？』『〇〇子やん、あなたの娘！』
『なんかテレビ画面やと若くみえるわ（笑）』
『お母さんも美人に映ってるで（笑）』
『そうやな、ご飯よう食べるから肌の艶ええやろ？』
面会禁止のため、タブレット通話の内容が垣間聞こえてきます。しばしの会話でも様子がみれて安心・という空気を感じます。
今度は少し髪の毛を手入れしとくわね・そんな会話にくすっとします。

介護士　T

ローズマリーの花

デイケア『ミッツ』の簡単おやつレシピ

材料（6～7個分）

さつまいも	200g
砂糖	30g
牛乳	30cc
バター	20g
卵黄	1/2個
バニラエッセンス	少量
・・・・・	
牛乳	少量
卵黄	1/2個

①サツマイモを一口大に切り、水にさらします

②水を切り、耐熱容器に入れレンジで600W4分程加熱します。熱いうちに潰し、砂糖、牛乳、バターを加えます

③ラップをせずに600W2分加熱、水分を飛ばしバニラエッセンスを加えよく混ぜます

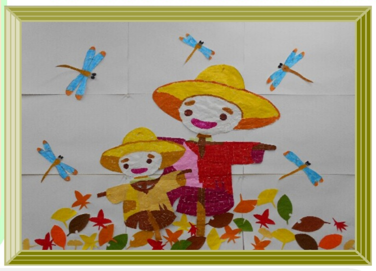
④俵型に丸め、アルミホイルに乗せます

⑤卵黄1/2に少量の牛乳を加え、サツマイモの上に塗ります

⑥トースターで15～20分。焼き色がついたら完成！

秋ですね。サツマイモが店頭に並ぶ季節になりました。定番のスィートポテトでおうち時間を楽しんでみませんか。

デイケア今月の壁紙



10月のテーマは案山子（かかし）。
トンボが行き交う空を見上げる案山子の親子。優しい笑顔に癒されますね。新米、果物、おいもなどなど　収穫の秋。今年もごちそうさま。

編集後記

今年の夏は来ずして秋がくる。
テレビで映るイベントの会場や球場、ぽつりぽつりと座る観覧席がいつ満席となり歓声が聞こえるようになるのでしょうか？新しい様式といわれ、はや半年以上過ぎました。例年なら金木犀の花香る、運動会の季節。そこで広げるお弁当、梨や酸っぱいミカンの思い出。新しい生活様式の中で、人間関係は距離をおかずに心を寄せ合いたいものです。

編集長　内田

あじさい家族会お知らせ

感染拡大防止のためしばらく
手芸の会・喫茶はお休みいたします。

10月の予定

音楽セラピー：中止
家族会喫茶　：中止
映画の日　　：10/22(木)
お誕生会　　：10/10・10/24(土)
　10月生まれの入所者様と

新型コロナウィルス
感染予防のため
中止や延期となる
事が予想されます。
ご了承下さい。

てがきイラスト　ひぃちゃん