

面会制限一部解除について



あじさい玄関スロープ
あじさいガーデン
あじさいで満開！
アジサイ/紫陽花/あじさい

緊急事態宣言解除を受けて、シルバーステイあじさいでは、面会禁止を一部解除しています。感染拡大を防止するために、最小限の面会にご協力ください。

【面会をご希望される方へ】
面会時間：平日と土曜日⇒午後14時～17時まで
日曜日と祝日⇒午前10時～11時と午後14時～17時まで

面会場所：各フロアの談話室（面会コーナー）
★一組に約15分以内、中学生以下の子供様は面会できません。
★1階事務所にて、体調チェックをさせていただきます。発熱、風邪症状がある方、感染者と接触の方、海外へ渡航の方は面会中止とさせていただきます。（タブレット通信面会をご利用ください。）
お洗濯物交換など訪問の方は平日、土日ともに9時～12時・13時～17時の時間帯にお願いします。

あじさい新聞

第161号

発行所
シルバーステイあじさい
編集 新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
TEL078-583-2233

介護風景



入所階では今月は七夕という事で、折り紙で手作りした笹に入所者様と職員皆で一生懸命考え願ひ事を短冊に書きました！
織姫さんと彦星さんが出会えるようなこの絶妙な距離感・・・！
色鮮やかな可愛らしい壁画に完成しました！
願ひ事が叶いますように☆

おやつバイキング

6月のおやつバイキングは3つの味から2種類選べるシャーベットでした。皆様ベロリと完食でした！好評でした！



デイケア今月の壁紙



さあ、7月です。夏といえば夏休みです。今月の壁紙のテーマは「海」。それも海の中です。タコや亀、そしてアンモナイト！
一体いつの時代の海なんでしょう？イルカが宙を舞い、サングラや海藻が踊る海の中を表現してみました。デイケア 中根



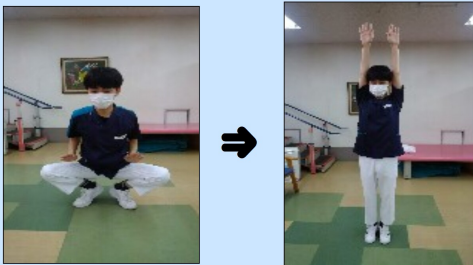
編集後記
紫陽花の季節が近づいてきました。今年もたくさんの花が咲き誇ります。皆様、こんにちは。ちょうど2年前のこのコーナーで記事を書きました。その朝には枯れてしまおうという、とても希少な花だ。私の花に出会う事ができました！
月下美人 僕の心は木端微塵
朝には散ってしまふ儂い花と私の残念な気持ち、強引にかけて詠みました。駄作を失礼しました。そろそろ習字教室再開します。密にならない様に。森井 雪之丞

あじさい 『感染症に負けない身体を作ろう』
リハビリ科 特集

免疫力upに必要なもの
運動 食事 睡眠
最終回、運動について

- ★ 間違った運動では、身体を痛める危険があります！！
 - ★ 適切な運動は、全身の血流を良くします。
 - ★ それにより体温が上がって免疫力がupします。
- 下の運動と一緒に実践してみましょう。

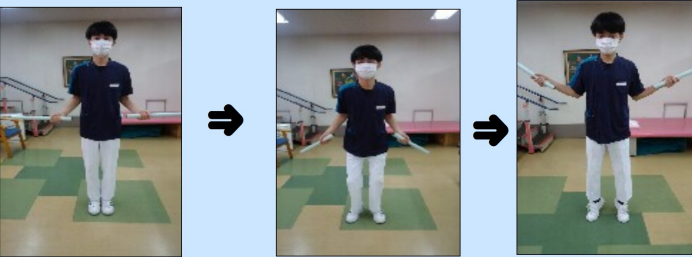
エア平泳ぎ (10回)



★痛い時は中止する
★ハードすぎると逆効果です

余裕がある人はエア

エア縄跳び (30秒)



2重跳び(10回)

ミッツの簡単おやつレシピ

今月は片栗粉とグリーンティーを使ったわらび餅風です。

- 材料 (3~4人分)
- グリーンティー 30g
 - 片栗粉 40g
 - 砂糖 20g
 - 水 200cc
 - きなこ 適量
 - 砂糖 適量

材料を全てフライパンに入れ、ダマにならないように溶かします

中火で鍋底からしっかりかき混ぜます

固まり始めると早いので焦げ付き注意！

氷水を張ったバットに入れて冷やします

一口大に切り分け、砂糖とあわせたきなこをまぶして完成

冷蔵庫で少し冷やすと夏のおやつにピッタリ

あじさい家族会お知らせ

感染拡大防止のためしばらく手芸の会・喫茶はお休みいたします。

7月の予定

- 七夕まつり : 職員と共に短冊飾り
 - 音楽セラピー : 中止
 - 家族会喫茶 : 中止
 - 映画の日 : 7/16(木)
 - お誕生会 : 7/11・7/18(土)
- 7月生まれの入所者様

新型コロナウイルス 感染予防のため 中止や延期となる事が予想されます。ご了承下さい。

