

あじさい新聞

新年会

1月30日(木)に新年会として、ラフ・紗凡さんに来ていただきました！

あじさいのイベントには何度か来て頂いているのですが、私はお初でした。

三味線とキーボードによる演奏や歌。新年会らしく、年明けをパッと盛り上げてくれる曲を披露して頂きました。

利用者様にも楽器を配られ、一緒にノリながら歌い楽しませて頂きました。

多かつたよつこ大きな声で歌われていて、普段なかなか聞けない声も聞いて良かったです。

今年は2階入所者様は風邪が流行り、残念ながら参加出来ませんでした。

来年はあじさい全体で参加し楽しみの事を願っています！

介護士 O



入所フロア生活あれこれ

節分会

2月5日(水)は各フロアで節分会が行われました！

迫力のある赤鬼と、可愛らしい青鬼が登場しました。赤鬼と青鬼は居室へと周った後、フロアの入所者様から、大きな豆が投げつけられ、入所者様は「おにーはーそーいーふーはーうちー」と楽しみなながら豆まきを楽しまれました。

職員は勿論、入所者様も大変喜ばれており、皆様の迫力のある豆まきに鬼退治大成功！

楽しい節分会になりました。毎年、鬼役に扮する職員さんご苦労様！

介護士

新型コロナウイルス感染症対策

当施設では、厚生労働省などの通知に従い、高齢者の利用者様が感染すると、重篤な状態になることから安全を守るため、皆様のご理解とご協力をよりよくお願いいたします。

■入所・ショートステイの利用
利用日前の体温37.5度以上の発熱や呼吸器症状がある場合、利用をご遠慮いただきます。

■通所リハビリ・訪問リハビリ
高齢者様が多数の集団のなかで、長時間滞在することから滞在時間の短縮や、プランの変更を調整させていただきます。

■施設面会について
2月26日より面会は全面禁止とさせていただきます。1階事務所で対応させていただきます。お問合せ：午前9時から午後5時まで

事務所電話番：(078)5000-2200

第157号
発行所
リハビリあじさい
編集 新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
Tel078-583-2233

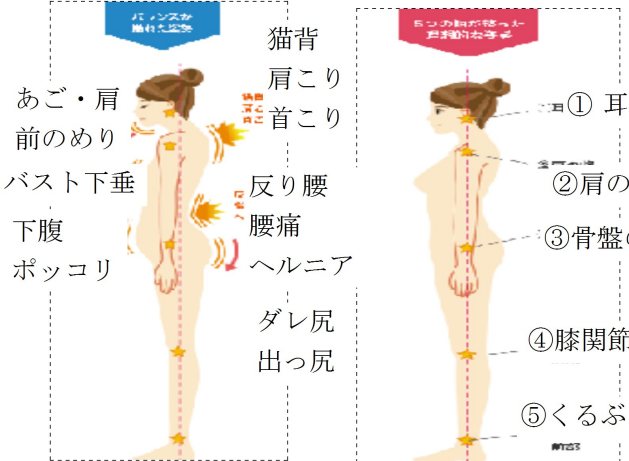
介護風景

ン利だーン社生
に用き今で学生会
取者、日ハ人時
り様楽は1バ代
組がしあモン
ん楽みなニド私
でしたたカでは
いん待のを活吹
きでつ吹動奏
た頂てくしい部
いけくハたて
とるれりいに
思よモしま所
ういニてす属
、るカいま時
ますこのはま
これなす間い
か、い。のあ
らとの利用した
も？用者時今
音も者様はで
楽嬉と様はレ
護レし声から
士クくをクリ
リ感かリエー
Iエーまて
シすい
ヨた

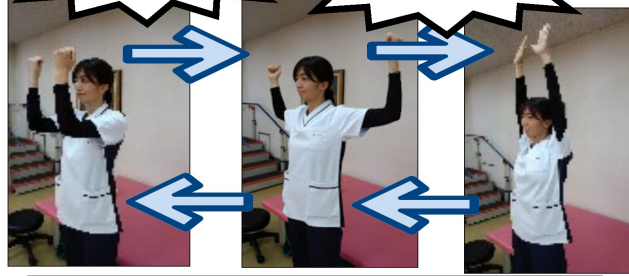
あじさいリハビリ科特集

お家でエクササイズその6

姿勢改善！目指せ(美ボディ)マイナス5歳



猫背改善 ヒップアップ



- ①両肘を曲げて腕を前に上げる。
- ②腕を横に広げる。③両肘を伸ばし腕を上げる。

ポッコリお腹改善



- お腹を意識して足を上げて外側に回す。(左右とも行う)
- ①寝た状態で足を曲げる。
 - ②足を曲げた状態のままお尻を上げる。

ポッコリお腹や猫背の方必見 3つの運動を紹介します。

良い姿勢

- ・疲れにくい
- ・痛みの軽減



今月の習字教室

皆様、こんにちは！久々の登場です！決してサボってた訳ではありませんよ！さてさて、前置きはこれぐらいにして…このところ、新型コロナウイルス感染症で、各方面いろいろな所に影響が出てきており、我々の不安は募る一方です。政府の水際対策も奏効せず、これからの対策が正念場になりそうです。

さて今回のお題「水温む」は、万物甦る喜びと希望にあふれた季節の到来を、水が温かく感じられるようになったという、微妙な感覚で言い表した仲春の季節です。

水温む
政府対応 生温し
明るい未来を期待しての一句です。春の訪れと共に、事態が早く終息することを願うばかりです

森雪之丞

あじさい家族会のお知らせ

昨年の家族会費でリハビリ体操器具と、セーフティ・アームウォーカーを購入いただく予定です。

あじさいも創設20年を迎え設備環境が老朽化していることもあり、新作りハビリ機器が到着するのを心待ちにしています。リハビリルームに設置の予定です。通所、入所の皆様体操に励んでください。ありがとうございます。家族会事務局

鍋週間 あったまろう！



水炊き、ごま豆腐、寄せ鍋 好みの鍋にあたりましたか？あじさいの屋上庭園で収穫した新鮮野菜を使った鍋料理。3階フロアまで鍋料理の香りが漂い、お腹がぐうぐう…日頃、食が細い利用者様が、皆さんで囲むこの時はばかりはお箸が進むようで、御馳走様でした。

- ### 3月の予定
- 音楽セラピー：3/13(金)
 - 家族会喫茶：3/28(土)
 - 映画の日：3/26(木)
 - お誕生会：3/14・3/24(土)
- 3月生まれの入所者様と家族様

3月は桃の節句にちなんで可愛いお内裏様とお雛様です。