

あじさい新聞

新年のご挨拶

皆様明けましておめでとうございます。良いお年をお迎えのことと思います。さて昨年は出生数が90万人を割り、少子高齢化がますます加速されています。その中で老健は地域包括ケアの中心となる施設として認められて来ています。年々増大する社会補償費(医療、介護、年金)を抑制するため、厚生省はハードルの高い政策を次々と打ち出しています。

新しい年を迎えるにあたって、「あじさい」の理念を思い起こし、昨年流行語大賞となった「ONE TEAM CONNECT」の精神を取り入れて仕事に取り組みしていきたいと思っております。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

施設長 尾原 秀史

新年あけましておめでとうございます。レク委員会副委員長の植田です。今年はお誕生会・お買い物ツアー・映画の日・壁画制作など従来の企画内容の充実と文化祭週間でも披露した職員による楽器演奏や皆さんで歌を唄うなどの音楽療法も取り入れていきたいと考えています。利用者様に楽しんで頂けるような企画を提案したいと思っておりますので、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

2階介護士 植田

新年おめでとうございます。行事委員委員長は、昨年に続き渡具知が務めさせていただきます。一年を通じて、四季を感じるイベントを考えていきますのでどうぞ期待下さい。皆様の笑顔があふれる楽しいイベントを考えています。

2階介護士 渡具知

クリスマス会

12月22日にボランティアの「るんるんパネラー滝井」のお2人がクリスマス演奏会に来て下さいました。残念ながら3階は体調不良者がおられ参加できず、今回は2階のみでのクリスマス会になりました。しっとりとしたハンドベル演奏で始まり、その後は唱歌・歌謡曲をキーボード演奏に合わせて皆さんと一緒に歌いました。曲名の書かれたボックスの中から利用者様に選んで頂き演奏する、という楽しい企画もあり、短い時間ではありましたが皆さん楽しい時間を過ごされました。

12月25日には3階フロアにてあじさい職員3名によるアルトサックスの生演奏を聴きながら利用者様へクリスマスプレゼントでレクウォーマーをお渡ししました。可愛らしいリボンの付いたプレゼントに利用者様は「もらっていいの?」と言いつつ喜んでくれました。「もっと聞きたい!」との声に「また練習してきます!」とまたの機会を楽しみにしています。

あけましておめでとうございます。園芸委員会委員長の村上です。今まで園芸に携わったことなかったのですが、利用者様と共に学びながら楽しんでいきたいと思っております。早速ですが、お正月の寄せ植えにトライ!なかなか素晴らしい出来栄だと思いませんか!

理学療法士 村上

お家の外でエクササイズその4

「お正月太り解消」の為に!! 神社までウォーキング

あじさいリハビリ科特集

六條八幡神社 杉尾神社



山田町の神様の代表 あじさいから3.9km
北区山田町中宇宮片57



農業神様が祭られています。 あじさいから3.1km
北区山田町小谷北ノ谷76

箕谷神社



勝負事に願かけに人気のある神様 あじさいから750m
北区山田町下谷上83-1

やきもち地藏



炎ず1つだけ願いが叶う神社 あじさいから300m
北区山田町下谷上宇の勝

第155号 (新年号)
発行所 八幡一乃(あじさい) 編集部
神戸市北区緑町 8丁目12-1
Tel078-583-2233

介護風景

送迎中の利用者様との何気ない会話の中に、その人となりを感ずることがあります。例えば「奥様とは恋愛結婚ですか?」の問いに「どうも、たかあ?」と右向きに左向きに話してました。との返事(笑) 普段、口数の少ない方、こういった変化球の返事を聞くと、もっと話を聞きたくなります。短い送迎時間のなかで、私にとってはほんの少しですが、心に残る瞬間です。

介護士 N

編集後記

はい、よいオリンピック。五十六年前の東京オリンピックは、何れも繰返さず、今回は目の前で見たい。世界平和の精神をスポーツを通じて開き、精神も健やかに、世界人類の願いを胸に、熱く、励みに、応援として今年もテレビから目が離せません。

編集長 内田

年寄り笑うな行く道じゃ

いつかは誰もが老後寄り

詩を読み、込み上げてくる気持ちがあった一言で「ありがとう」と言いたい。あなたたち(子供達)に出会い、私らしき人生を過ごさせてもらい、楽しい人生をありがとう。あと少し、付き合ってください。PT 榎木

時には親に、時には子供に、いつでも笑顔で過ごせる日常それが一番だと思えます。その為の明るさ、笑顔の大切さを忘れず、皆さんが穏やかに過ごせるように心がけています。階介護士 藤崎

手紙〜親愛なる子供たちへ

年離れた私が、ある日今までの私と違っていたとしてもどうかそのままの私を認めて欲しい。私が服の上に食べ物をこぼしても、靴紐を結び忘れてもあなたに色んなことを教えたように見守って欲しい。あなたの話を聞き、同じ話を何度か聞いても構わないで欲しい。あなたの話を聞き、同じ話を何度か聞いても構わないで欲しい。あなたの話を聞き、同じ話を何度か聞いても構わないで欲しい。

あなたに色んなことを教えたように見守って欲しい。あなたの話を聞き、同じ話を何度か聞いても構わないで欲しい。あなたの話を聞き、同じ話を何度か聞いても構わないで欲しい。あなたの話を聞き、同じ話を何度か聞いても構わないで欲しい。

私に祝福の祈りを捧げて欲しい。私に祝福の祈りを捧げて欲しい。私に祝福の祈りを捧げて欲しい。私に祝福の祈りを捧げて欲しい。私に祝福の祈りを捧げて欲しい。

私に祝福の祈りを捧げて欲しい。私に祝福の祈りを捧げて欲しい。私に祝福の祈りを捧げて欲しい。私に祝福の祈りを捧げて欲しい。私に祝福の祈りを捧げて欲しい。

同じ認知症であっても、介護士としては、仕事だと割り切れるが、家族には冷たくあたるかもしれないと感じた。家族にとって、適度な距離感をとりつつ、介護者のレスパイト目的でデイサービスを利用していただく事の大切さを感じた。デイ介護士 池本

生涯、愛情を受けながら長い人生を歩んで来られた利用者様に対して、今のありのままを受け止めて今度は私達職員が、不安な時は寄り添って話を聞き楽しい時は一緒に笑って過ごしていきたいと思いました。PT 門田

私の祖父も、数十年前に認知症を発症し、自身の若い頃の思い出を何度も繰り返し話すが、この詩を読んで思いたい、ふと気持ちが温かくなりました。OT 山村

父母を最期まで看取ったけれど、未だに、ごつていれば良かった、悔いに思うことがたくさんある。介護には限度がなく、介護する者、される者双方の思いが伝わってほしい。それでよかったのかと思います。事務員 M

時間に追われて大切な事が見えていなかった事に気がきました。心にとめて、日々を過ごしたいと思えます。デイ介護士 松岡

あなたに色んなことを教えたように見守って欲しい。あなたの話を聞き、同じ話を何度か聞いても構わないで欲しい。あなたの話を聞き、同じ話を何度か聞いても構わないで欲しい。

新年特集

超高齢少子化、介護職の人員不足、介護現場の現状、介護福祉関係のニュース、介護職の人員不足、介護現場の現状、介護福祉関係のニュース、介護職の人員不足、介護現場の現状、介護福祉関係のニュース。



あなたに色んなことを教えたように見守って欲しい。あなたの話を聞き、同じ話を何度か聞いても構わないで欲しい。あなたの話を聞き、同じ話を何度か聞いても構わないで欲しい。

1月の行事予定

- 音楽セラピー 1/10(金)
- 映画の日 1/23(木)
- 家族会喫茶 お休み
- 家族会総会 1/25(土)
- 会員の皆様には出欠票をお送りしています。
- 1/22までにご返信下さい。
- 新年会 1月下旬
- お誕生会 1/18(土)
- 1月生まれの利用者様とご家族様



令和2年が始まりました。今年も皆様様に読み応えある新聞をお届けできるように、様々な企画を考えていきたいと思っております。よろしくお願ひ申し上げます。PT 中根

てがきイラスト ひいちゃん