あじさい新聞

第154号
発行所
シルバーステイあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
Tel078-583-2233

あじさい秋の文化祭週間

11月4日から10日まで イベントを終えて・・

秋深まる11月にあじさいの文化週間を開催しました。

★月曜日は職員演奏のクラリネットとオカリナのコンサート。

★火曜日は大きなスクリーンの前にみんなで横に並んで映画鑑賞。

★水曜日は先月、入所者様や職員の子供さん達と屋上で掘ったサツマイモを使っておやつ作りをしました。自分の手で収穫したさつまいもを食べて、秋の味覚を味わいました！

★木曜日は公開レクリエーション。
入所者様が思いを伝えたい人へ、絵手紙を作製して頂きました。それぞれ悩みながら一生懸命書かれていました。
そして、思いもかけず、入所者様から職員へ、感謝の言葉が書かれた嬉しいお手紙を頂いちゃいました！
このお手紙は職員にとっては仕事を頑張れる源です☆

★金曜日　２階は音楽セラピーの方に来ていただき、３階は職員によるハーモニカとオカリナの演奏会でした。
フロア内に美しい楽器のハーモニーが響き渡りました。

★土曜日は家族会喫茶で美味しいコーヒーを入れて頂き、大きなチョコレートケーキも一緒に、入所者様も笑顔でペロッと全部食べられていました。

★日曜日はボランティアのひとみ会による新舞踊を踊って頂き、楽しみました。入所者様からは「すごく良かったよ、また来てください」と大きな歓喜の声も上がりました！！

文化祭週間の期間中、各フロアに入所者様、職員作製の手工芸品も展示。真ん中には弦の折り紙で作った貼り絵や家族会手芸部からも人気の手芸品も、また、入所者様のいろんな色を使った塗り絵も色鮮やかで素晴らしい作品も展示しました。皆様のおかげで盛り上がった文化祭週間になりました。協力して下さったご家族様、ボランティア様、職員の皆様、本当にありがとうございました。　レク委員一同

１０月２５日に甲緑小学校４年生の皆さんが遊びに来て下さいました。漢字クイズ、ことわざクイズ、四字熟語クイズを〇か×やAかBで答えたり、紙に書かれている絵が何を表しているのか当てる問題に、入所者様は一生懸命考え興奮と盛り上がりをみせて楽しまれました。
最後は音楽会で唄う歌を披露して下さり交流会は幕を閉じました。利用者様だけでなく、職員一同も楽しい時間を過ごさせて頂きました。
甲緑小学校の皆様ありがとうございました。

あじさいリハビリ科特集

お家でストレッチ その3

『お正月に向けて』
お餅喉詰めリスク軽減の為に!

食べるための工夫

①出来るだけ小さく
（気管の太さは約2cm⇒10円玉は2.3cm）

②よく噛んで！
（唾液を絡めて、飲み込みやすくする）

③誰かと一緒に
（緊急時の対応のため）

④喉を湿らせておく

⑤おしゃべりせずに
（しっかり意識して飲みこむ）

①大きく口を開けて 5秒×10セット

②口を膨らませて「ぷー」

③舌を出して「べー」

④最後に「パタカラ体操」
大きな声で「パタカラ」×10回
をくりかえしましょう

毎日の食事から嚥下機能を高める運動を意識して

12月の予定

年末　12/31まで
全館
（デイケア・訪問リハビリ）
通常業務
年始　1/1（水）～1/3（金）
デイケア、事務所業務は
お休みです。

音楽セラピー12/13（金）
お誕生日会　12/14（土）
12月生まれの入所者様と家族
家族会喫茶　12/21（土）
映画の日　12/26（木）

デイケア おでかけレポート

つくはら湖に行ってきました

11月2日～15日にかけて、つくはら湖（どんどダム）へお出かけしてきました。期間中は清々しい秋晴れに恵まれ、これも日頃の行いの賜物！水鏡に映る青空と、すこーし色付きかけた山々を背景に「はぁ～、寿命が2年延びたわ～！おいしいお茶、ここで飲みたいわぁ」目に映る秋の景色にみんな笑顔。来年も喜んでいただきえるように企画したいと思います。多数のご参加ありがとうございました。来年は、おいしいお茶を持って（笑）

介護風景

３階フロアの壁面には美しい紅葉が舞い散り、その下には満足げにお鍋を楽しんでいる姿の〇〇さんが…（笑）しばらく入院されていた入所者様が戻って来られ「お帰りなさい」と声かけすると「やっぱ慣れた所がええなぁ」とニッコリ笑顔。皆様の生活の場となっているこの場所が、帰って来たいと思われる場所になりますように。
介護士Ｋ

編集後記

来年のオリンピック開催を控え、今年の年末はオリンピックカラーが前面に、基本となる世界平和への願いを忘れずに、神戸のルミナリエから東北へ、そして災害に見舞われた多くの地域の方々へ、応援の灯が届きますように。生命の尊さが伝わる色に輝きますように、鎮魂の年末を過ごします。
編集長　内田

12月の壁紙テーマは
「クリスマスケーキ」
クリスマスの定番ケーキといえば
「ブッシュ・ド・ノエル」

木の切り株をモチーフにしたケーキにポインセチアの花を飾ってみました！

てがきイラスト　ひぃちゃん