

あじさい家族会だより

夏祭りのバナー売上金の内、2万円を昨年まで東北大震災で被害にあわれた石巻小学校に寄付をしていますが、今回は地域を限定せずに『赤い羽根共同募金2019災害支援募金』に寄付をさせていただきました。地球温暖化にともない、台風等で被害にあう地域は拡大しています。バナーでご協力いただきました、皆さまの温かい思いが届きますように。ご協力いただきありがとうございます。



家族会事務局 内田

秋の文化祭ウイーク

- 4日(月)演芸
- 5日(火)映画上映
- 6日(水)おやつ作り
- 7日(木)公開レク
- 8日(金)音楽セラピー
- 9日(土)家族会喫茶
- 10日(日)新舞踊「ひとみ会」

各フロアに利用者様、家族様、職員やクウフ制作の手工芸品を展示しています。

あじさい新聞

第153号
発行所
刈ヶ谷一丁目あじさい
編集 新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
Tel078-583-2233

介護風景

3階のフロアでは「芸術の秋」真っただ中、趣味の塗り絵は、今やプロ級の腕前。隣のテーブルでは計算問題やクイズ・パズルに知恵を出し合う面々。一方手すりを掴んで一斉にイッちゃん、イッちゃん掛け声に合わせてのトレーニングのグルーブ！それはさすがながら様々なクラブ活動のようです。思い思いに楽しい時間を過ごされていく様子は年齢に関係なく、元気にあふれています。秋はみんなを、活性化させてくれる季節です。食欲も、学生の頃のように運動しよう！と、介護士S

お家でストレッチその2 「年末の大掃除でエクササイズ」 掃除をしながら運動を!

あじさいリハビリ科 特集

ふくらはぎを意識して 踵をあげましょう

腰をしっかりと ひねりましょう。

膝が前に出ないように、しゃがみ込みましょう

普段使わない 左手を 使いましょう

ガスコンロ周り

うれし楽しい お買い物ツアー

「あれはどう?」と手に取りながら悩んでるご様子、より一層美肌を目指すHさんなのでした。一方、Nさんはお菓子売り場でお気に入りのアメ探し。「食べられる?」職員の心配をよそにポイポイといつものまにかお買い物かごには大量のアメが...。「これでいいわ」とNさんはとても満足そう。短い時間ではありましたが、施設生活ではなかなか味わえない貴重な時間。利用者様の気分転換の問。利用者ができて、私たちも幸せです。

レク委員お買物隊



窓拭き 掃除機 ほうき



肩甲骨を意識して

ふくらはぎを しっかり伸ばしましょう

- ポイント**
- ★痛いときは無理をしない
 - ★息を止めない
 - ★勢いや反動をつけない

シルバーステイあじさいの 日常の様子を ツイッターでご紹介しています。利用者様の生活風景や行事の様子を随時アップしていますので、ぜひご覧ください。『シルバーステイあじさい』で検索!!

11月の予定

映画の日	11/5 (火)
音楽セラピー	11/8 (金)
家族会喫茶	11/9 (土)
お誕生日会	11/16 (土)
11月生まれの入所者様と家族様	
家族会手芸の日	11/20 (水)



11月の壁紙テーマは「秋の富士山」四季折々の姿を見せてくれる富士山。今月は秋の富士山をイメージしました。彩り鮮やかな紅葉が、雄大な富士山を引き立てます。ひと足早い紅葉狩り～。

編集後記 (あじさい開設20周年を迎えて) 20年前の11月に、シルバーステイあじさいは開設しました。介護保険も同時期に施行され、超高齢化は拍車をかけ、高齢者の環境は変化し続けています。介護老人保健施設はリハビリ施設として、要件も細かく分けられるようになりました。その要件のひとつ、在宅復帰への支援をするため、職員もその施策の中でそれぞれの専門職の資質を問われています。当施設は国家資格の介護福祉士を介護士の90%以上が取得、看護師や社会福祉士、理学療法士、言語聴覚士、管理栄養士という専門職のチームで介護施設運営の向上に取組んでいます。従前の老人ホームという生活だけの場から、人間らしく、その人らしく生きるための自立支援の場所となるよう、寄り添う介護を目指しています。今後も、あじさい新聞を通じて施設の日常のいろをお伝えしたいと思います。これからもご支援ください。