

# お誕生会 2・3階合同開催

9月21日に4階喫茶コーナーで、9月生まれの入所者様の誕生日会を行いました。今回は、ご家族様は6名のご参加でした。

それぞれのご家族同志、幕の内を食べながら、楽しくお話されていました。普段はなかなか聞けないお話を、たくさん聞かせてもらったり、いつもはあんまり食べれないけど、今日はいっぱい食べれたよ、美味しかったよ。と笑顔でにっこり。淹れたてのコーヒーも 残さず飲まれ、ご家族と一緒に記念写真もパチリ。いい笑顔が見れました！

来月、誕生日の方も楽しみに！  
レク委員より



## あじさい便り秋の巻

### 入所フロアの生活を紹介します。

入所フロアでは、入浴やリハビリの予定がない時間帯は、入所の皆様は自由に過ごされています。「なんか手伝える事はないか？」と声をかけて下さり、おしほりを巻いたりエプロンをたたんだりと手伝ってくれます。その一言に甘え、たくさんお手伝いいただいています。

難しいと言いつつも出来た時には「できたよ」と笑顔に！できない時は、スタッフも一緒に智恵を絞りにさらに大奮闘！また、塗り絵が好きな方も多く、周りの方と相談し色を決めたり見せ合ったりと和気藹々と楽しまれています。出来上がった作品はそれぞれの個性もあり素晴らしい物ばかり！居室には入所者様が塗ってくださった作品でカレンダーを作り、飾っています。

面会に来られた際はぜひ、ご覧下さい。  
介護科 田口。



# あじさい新聞

第152号

発行所  
海一方あじさい  
編集部 新聞部  
神戸市北区緑町  
8丁目12-1  
Tel078-583-2233

## 介護風景

毎年、秋になると収穫の手伝いをするために、実家に戻る。この辺りの稲穂はまだ緑色なのに、田舎の風景はもう金色に輝いていた。まずは、機械が入りやすいように角の稲穂から始める。この間の雨で、稲穂が倒れてしまったので、鎌で手作業が必要。これが大変。おいしくて新米はこうして皆さんの食卓へ。自然のありがたみを感じながら、いただきます。すこし腰痛の理学療法士 N

## お家でストレッチ

今月から始まる新コーナー。家事の合間に... テレビを観ながら... お風呂上りに... ちょっぴり息つきながら簡単に出来る ストレッチをご紹介します。今月は首周りのストレッチをご紹介します。時間、回数関係なく気がついた時に試してください。



ポイント  
息を止めない。  
痛い時は無理をしない。  
椅子に座りましょう！  
勢い、反動を付けない。

## 園芸だより

10月下旬・屋上庭園で芋ほりするよー利用者・職員・家族様皆集まれー詳細は後日に施設内掲示します！



## デイケア今月の壁紙

10月の壁紙テーマは

### 「もみじとお地藏さん」

秋本番を目前に、ひと足早い紅葉狩りはいかが？夏の疲れをいやすお地藏さんにどうぞ会いに来てくださいね。



宣思作面読感なつ若決  
しくつて白みじなんでいてい  
くおていあやな一なてい若  
願いまいあすなな一抹の不安  
しますたいさく楽しく新聞を  
す。と新しを私

あじさい職員になったばかりで、知らないことばかりですが、これから皆様にあじさいのいろんな事を、知っていただけるよう、楽しく笑って読める新聞、心に残るようなあじさいならではの新聞を作りたいと思います。  
介護士 田口



先月九月号より新聞部メンバー再編成！  
新メンバー紹介  
今まであじさい新聞との関わりは、あまりありませんでしたが、新メンバーとして関わらせて頂くことになり、正直な部分ではありますが、これから一つ一つこなしていき、素晴らしい新聞ができるよう頑張っていきたいと思っております。  
理学療法士 永井

老健あじさいは創設二十周年を迎えます。  
あじさい新聞も、一五〇号を超え、利用者様、家族様、そして職員をつなぐツールとして、その時々々の生活やお知らせをそして、介護施設としてのあじさいの空気を、お伝えしてきてました。職員も新しい仲間を迎え、創設時期と比べると、様変わりしています。しかし、介護の想いは、従来と変わらない。温かい施設づくりをめざし、これからも、あじさいを身近に感じてくれる、思つかいを感じる新聞づくりをしたいと思います。次世代へバトンタッチするまで、もう少し編集長を務めさせていただきます。紙面はフレッシュな風を、吹き込んでくれると思います。今後とも応援をよろしくお願い致します。  
事務支援課 内田

編集後記  
あじさいを取り囲む六甲山も鮮やかに彩化粧の準備をします。全日本ラゲビーの快勝で、ラゲビーファンも増えたのではないだろうか。その理由として、ラゲビーの精神ワンフォーオール、ラゲビー、そして、対戦前も、対戦後も相手を称え尊敬し合う姿勢に感銘を受ける競技だからかと思えます。この年になつて、やっとなラゲビーのルール理解できました(笑)。このわかファンといわれても、これからの応援したい。編集長内田

- 10月の予定 音楽セラピー:10/11(金) 清水さんの音楽:水曜日/月に2回 橋本さんの音楽:月、火(月に1回) 映画の日10/24(木) 家族会喫茶:10/26(水) お誕生会10/12・19(土) 10月生まれの入所者様とご家族 買い物ツアー-10/25(金) 手芸クラブ 10/16