あじさい新聞

第149号
発行所
シルバーステイあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
Tel078-583-2233

花火大会

7月20日（土）
4階屋上にて開催♪
※雨天時は7月27日に延期

家族会バザー販売品大募集!!

今年も恒例のバザーを夏祭り（8月25日）にて開催致します。バザー用品の提供と当日のお手伝いを募集中です（各階詰所・事務所まで）デイの方は送迎バスにもお申しつけ下さい。お家で眠っている不用品（未使用品に限る）はありませんか？？衣類・食器・工芸品・タオル類など、よろしくお願いいたします（受付は8月1日～）。

※お願い
飲食物・生もの・中古品はご遠慮下さい

～幸せな瞬間が続くケアを目指して～

以前、ある利用者様から「ふとした拍子に楽しかったことを思い出して、幸せな気持ちになるの。そんな思い出があれば、これからも楽しく生きていける気がする」と話されたことがありました。そのお方、最近は出来事を憶えるのが難しくなってきていたのですが、先月行われたあじさい祭りで人形劇をした後、その日の夕食時に「なんだかわからないけどすごく楽しかった！」と感激されたのです。しばらく時間が経っていたのに憶えてくれていたことに驚きつつも、「楽しかった」という感情と共に記憶に刻んでくれたこと、その瞬間に携われたことが嬉しくてこちらも幸せな気持ちになれました。認知症の方は前後の記憶や状況があいまいであるが故に、「瞬間、瞬間」を生きることを余儀なくされることがあります。出来ればその瞬間が幸せなものであって欲しいし、そうなるように接していきたい。それは楽しい催し事はもちろん、普段の生活でも同じ。笑顔になれる瞬間を、続いて行く日常のケアの中でずっと積み重ねていけたら、と強く思ったのでした。

3階　介護副主任　小山

音楽セラピー

普段あまり周りに興味を示さない方でも知っている歌が流れると自然に口から歌詞がでてくるのを目の当たりにします。

定期的に来所してくださる『ミュージックグループ　ハーモニー』さん、清水さん御夫妻は、音楽ボランティアで、あじさいで歌を披露してくださっています。歌った後は昔の記憶も一緒に蘇ってくるのか、一人でロずさんでいる利用者様の姿も・・・

おだやかな時間がながれて、「歌のカ」ってやっぱりすごいですね。♫♪♪

園芸だより♪

6月11日午前中にはデイの方と、こうすれば上手に掘れるよとアドバイスを受けながら、午後には入所中の利用者様とワイワイとジャガイモ掘りをしました。掘った芋は6月16日のお昼ご飯にじゃがいもソテーとして登場、ホクホクして美味しいわとの感想が聞かれました。梅雨に入り、美しく咲きほこっていた花々が雨に当たってしょげてますが、懸命に美しい姿を見せようと頑張ってくれています。

家族様も来所の折には4階屋上庭園に利用者様といやしの場にいらしてください。

園芸委員　高田

介護風景

やっと梅雨入りやな。雨続きも嫌やけど、畑してた時は恵の雨やねん、毎年、天気の神さんにお願いしてな、祭りは盛大にしてたもんや。この頃はなんのお祭りかわからんもんがあるけど、ほれGなんとかゆうやつ、え？お祭りやない？そうか車止めてえらいこっちゃたやったけどな（笑）ちょっとでも世界の環境がようなるような集まりやったら、そらそれでえーけどな。ほんまにそう思わへんかぁ？

入所者Kさんのつぶやき

編集後記

7月に入り、暑さも本格化してきました。ジメジメの日は冷房の温度の調整に四苦八苦…暑いわぁ、寒いわ、風があたるわぁ、そんな言葉の掛け合いがあっちこっちから。ほんま、冷房はありがたいことです。

編集長　内田

うれしたのし買い物ツアー！　第2弾

昨日の雨風も止み、今日は程良い風が吹く絶好のお買い物ツアー日和となりました。昼食を食べ、午後1時過ぎあじさいを出発しました。

初めは緊張した面持ちだったお二人の利用者様も、買い物スタートと同時に明るく楽しそうな笑顔へと変わっていきました。車椅子用のクッションが欲しいというSさんのリクエストでニトリへ。

当初は何も欲しい物はないと言っていたMさんも品物を眺めているうちに「俺も座布団買おうかな…。お尻痛いわ」と言われ、お二人共揃ってクッションを購入。その後もSさんは欲しい物がありショッピングを続行され、Mさんと付き添い職員は1階のベンチで楽しいおしゃべりタイム。Sさんのお買物が済んだところでひと休み。楽しいひと時はあっという間に終わり、あじさい号は帰路についたのでした。

「また行きたい…」と満足げなお二人。大成功のお買い物ツアーでした。　レク委員代表

6月28日（金）

あじさい ぴんぽんクラブ発足！！
あじさい家族会便り

今年度あじさい家族会会費より、卓球台2台とラケット用具など一式を寄贈いただきました。

居室階、デイケアのフロアでレクリエーション時に、風船バレー合戦などに利用していただいています。

また、今回これを機に、『あじさいぴんぽんクラブ』を発足致しました。

職員やその家族、利用者様の家族様も一緒に汗を流しませんか？

卓球台開放日を新聞や施設に掲示いたしますので、ご参加ください。

卓球に精通した職員がコーチいたします。

目標は『社会人競技に参加！』の予定だそーです。

温泉卓球でもえーやん・・
と影の声（笑）

7月の行事予定

音楽セラピー7/12（金）　映画の日　7/25（木）　家族会喫茶　7/27（土）家族会喫茶
お誕生日会　7/13（土）　7月生まれの入所者様と家族様の食事会　買い物ツアー　7/26（金）

てがきイラスト　ひぃちゃん