

訪問リハビリ便り

理学療法士の門田です。
 早いものであじさいの訪問リハビリのサービスを開始して2ヶ月が経ちました。
 現在、2名の利用者様に、ご利用いただいています。今回、新たに訪問リハビリを提供させて頂くようになり、そこで感じたのは入所やデイケアの場ではなかなか行う事が難しい生活動作を、実際の生活の場を使ってリハビリを行うことができ、利用者様が本当に必要な動作や課題を発見できる事でした。まだまだ、訪問リハビリの空き枠はありますので要介護・要支援の方、また、在宅復帰されてサポートが必要な方もお気軽にお問い合わせください。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がチームサポートいたします。

~あじさい祭り 2019~

毎年あじさいの花が咲く頃に行う、あじさい祭りを6月2日に開催いたしました。
 今年も多数のご家族様のご参加ありがとうございました。
 午前の公開レクでは壁画作りと人形劇「ネズミの相撲」。
 昼食はご家族様と一緒に、恒例のちらし寿司を、昼食後は1階の喫茶コーナーで、家族会様が用意していただいた、飲み物とお菓子で、ゆっくり過ごされていました。
 午後からのイベントのフラダンスは初夏らしく、季節感あるダンスで利用者様も楽しまれていました。参加された皆様のあふれんばかりの笑顔に、来年もますます盛り上げようと誓いました！



行事委員長 渡具知



あじさい新聞

第148号
 発行所
 刈り方あじさい
 編集 新聞部
 神戸市北区緑町
 8丁目12-1
 Tel078-583-2233

介護風景

施設内ではあじさいの花のつぼみが膨らんできました。毎年少しづつ植栽を増やし、いろいろな種類のあじさいがあります。その中でもとりわけ人気なのが、青い「額アジサイ」花とみえる周りの花びらは、がく片で、花は中央のちいさな丸いつぼぶ・だれそです。梅雨の季節に咲くあじさいは、雨の日も楽しませてくれます。今年の雨はしつとりと、集中豪雨になりませんように。

園芸だより

5月の17日、デイケアの利用者様と屋上庭園鑑賞会をしました。「まあこんなに咲いているの、一度見てみたかったのよ、きれいな」と口々に聞かれ、花を育てている私たちが、またやる気がもりもりと出てきました。
 6月にはじゃがいも掘りを予定してあります。楽しんでいただけると願っています。
 園芸委員 高田



虐待防止勉強会

先日、高齢者虐待防止の勉強会として、アンガー（怒り）コントロールを勉強しました。
 怒りの感情は人間として避けては通れない感情であると共に、対応が難しく、対人トラブルの元となる感情です。今回の勉強会を通して、自身の怒りの傾向を知り、怒りの感情と上手につきあう方法を学ぶことが出来ました。認知機能が衰える高齢者に対して、介護の質を高め、いく勉強会が必要であると感じています。
 教育委員会 小國

面会制限について

4月下旬から5月上旬にかけて、当施設にて利用者様がノロウイルスを発症された為、面会を制限させて頂く状況が発生しました。
 皆様にはご迷惑、ご心配をおかけしました。
 感染者は2名のみで、ゴールデンウィーク明けまでには回復され、感染の拡大もなく、元気になりました。
 高齢者の方は感染すると、重篤となる恐れがあるため今後も安心して過ごして頂けるように、感染予防に取り組んで参ります。
 ※ご家族様へ
 ノロウイルスや食中毒などの予防の為、食べ物（特に生もの）の差し入れはご遠慮下さい。今後とも、ご理解・ご協力のほど宜しくお願いいたします。

*感染対策委員会より

うれしたのし買い物ツアー!

5月某日。4人を乗せ、あじさいを出発した1台のワゴン車。道中、小雨が窓を打ち始める、少々の不安の中、ついに令和初の買い物ツアーのスタートです。
 お店に着くや否や、Yさんは欲しいものがいっぱいな様子。ひとつひとつ手に取り、吟味し、とても丁寧に選ばれました。Kさんは色々なものに関心を示されましたが、「娘が全部してくれるから」と、購入に至らず。少し残念でしたが、ご本人はニコニコ笑顔でした。最後は少し押し気味の時間を気にしつつ、みんなでカフェオレタイム。外は雨が上がり、湿った空気を感じつつも、みんな晴れやかな気持ちで帰路についたのです。

レク委員 森井



編集後記

あじさい祭りの名物、ちらし寿司。今年はおおきな鮭を栄養科の皆さんが、手作業で骨抜きをしてくれました。酢の塩梅も絶妙で皆さん笑顔で舌鼓、手間をかけたおいしい食事ありがとうございました。
 編集長 内田

6月の行事予定

音楽セラピー 6/14 (金) 映画の日 6/27 (木) 家族会喫茶 6/2 (日) あじさい祭り家族会喫茶
 お誕生日会 6/15 (土) 6月生まれの入所者様と家族様の食事会 買い物ツアー 6/28 (水)