

〜文化祭週間〜

今年も11月5日から11月11日まで、あじさい文化週間を行いました。月曜日、3階は屋上散歩で季節の移り変わりを肌で感じていただき、2階はおやつバイキング。火曜日は



映画の日、普段より大きな迫力のある画面と音を楽しんでいただき、水曜日は美味しい季節の昼食を味わい、木曜日は秋の味覚！さつまいも餅をみんなどで作って食べました、金曜日はいつも楽しい音楽セラピー、土曜日は家族会喫茶で

美味しいケーキとコーヒーを食べて、日曜日は元気のよいよさこいの躍りと銭太鼓を楽しんでいただきました。



文化週間中は各階に職員、家族様、利用者様が作った色々な作品を展示。みなさん、見たり聞いたり、食べたり、作ったりと秋を感じて嬉しく楽しんでいただけたのではないかと思います。今回も楽しく出来たのは忙しい中、協力してくださった家族様、あじさいスタッフの皆さまのお陰です。

本当にありがとうございました。 行事委員一同

KOBE MARATHON 2018

すっかりこの時期の定番となった神戸マラソンですが、あじさいには毎年応募を続けているスタッフが約3名…Aさんは嫁に強制応募され、Bさんは友人に強制応募され、残るCさんは抽選に外れるのを願いながら自分で応募し、当選結果発表の時期になると「当たった?」「そうか～はずれか～残念」なんて会話が恒例になっていたんですが今年は少し違っていました。なんとまさかの全員当選(T-T)

これはヤバいと夏を過ぎたころから三者三様に練習を始めたのですが、AさんBさんは途中風邪を引き練習不足、Cさんは膝を痛め同じく練習不足。不穏な空気を含んだまま本番を迎える事になりました。

まずはなんとか当日までに膝が戻ったCさん、マイペースになんとかかんとか走っていたのですが折り返し地点目前で時間切れで強制送還。Bさんは初マラソンということもありタイムアップのペースランナーとデッドヒートを繰り広げながら無事に完走！Aさんは二回目の出場ということもあり途中まで順調に走りますが後半で失速、その後はおじいちゃんランナーと抜かす抜かれるペースで前回と同じくらいのタイムで完走！

次はちゃんと練習しないとなあ(きっと当選しないだろう…)と心に誓った三人でした。



KOBE MARATHON ALL RIGHTS RESERVED.

あじさい新聞

第142号

発行所
シルバーステイあじさい
編集 新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
Tel.078-583-2233

介護風景

2025年の大阪万博。関西に活気がでるのは良いことだけれど、多くの公費が投入されて、教育や福祉がおなざりになりませんか。昔の大阪万博で月の石や、動く歩道のように感動する物が作れるのかしら？期待もあるけれど、首をかしげてます。あの頃は小学生 太陽の塔は今もそこに 事務員M

ノロウイルス・インフルエンザなどの感染症の予防についてのお願い

寒い冬…この時期になると気を付けないといけないのが温度差です。急激な血圧の変動や心臓への負担が起りやすくなります。外出時や入浴時、トイレも要注意です！また、寒さに鈍感になっている為、低体温症も発症しやすくなります。空気の乾燥による脱水症状や長時間のカイロ使用による低温やけど、勿論の事ながら風邪などにも注意して下さい。

当施設内でも感染予防に努めています。ショートステイやデイケアをご利用前に体調が悪くなった時には、必ず事前に相談して下さい。

利用者様、同居のご家族様に嘔吐、下痢、発熱、腹痛、咳などの症状がある場合やノロウイルス、インフルエンザの感染が判明された場合は、ご利用をご遠慮頂く事もあります。

また、**12月より差し入れを全面禁止**とさせていただきます。何卒ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

家族会お知らせ

今年度の家族会会費で、シルバーカーを購入。各階に設置いただきました。在宅復帰に向けて居宅での生活がスムーズに移行するために、リハビリ練習で利用させていただきます。また、夏祭りバザーの収益金の内、毎年支援させていただいています、石巻小学校へデジタルカメラ2台を寄贈致しました。ありがとうございました。



—家族会總會のご案内—

平成30年度家族会總會を来年1月26日(土)に開催の予定です。よろしくご参加下さいます様お願い申し上げます。なお、出欠の案内ハガキは新年あけて1月6日頃の発送予定です。

あじさい家族会事務局 内田



〜感染対策の勉強会〜

「ワッ！汚ねえ」手洗い後にブルーライトで見た自分の手(「しっかり手洗いたのに...!!」) 接触感染経路の予防策は、何と云っても手洗いが一番大事です!! また、荒れた手は汚れが残りやすい。爪も含め、しっかりとケアが必要との事で、最後は高級なクリームを使って手をケアして勉強会は終了しました。

〜クリスマス会のお知らせ〜

12月16日(日)

「うらしまたろう」様による

＊ハンドベル♪

＊パルーンアート♪

3階にて午後2時より開催♪



12月の行事予定

音楽セラピー12/14(金) 映画の日 12/27(木) 家族会喫茶 12/22(土) 全館コーヒーサービス
お誕生日会 12/15(土) 12月生まれの入所者様と家族様 買物ツアー お休み

てがきイラスト ひいちゃん

※ご家族様へ
寒い季節になりましたので、暖かい衣類のご持参をお願い致します!

編集後記

『鎮魂のルミナリエ』この意味を理解している神戸市民も少なくなくなりました。クリスマスでにぎわう町並みやお正月風景。平和あつてこそと、改めてあの日に思いをはせ、新年を迎えます 編集長 内田