

# デイケア倶楽部活動♪

秋といえば？やっぱり芸術の秋ですよ？今回はデイケアで行っているクラブ活動をご紹介しますと思います。

- ・**習字クラブ** (山田先生、森井先生)  
毎回季節にちなんだ一枚を書いて頂きます。「今月の漢字」森井雪ノ丞先生に会える？！
- ・**折り紙クラブ** (長先生)  
それ、どうやって折るの？と人から聞かれる事間違いなし。可愛らしい作品が作れますよ。
- ・**手芸クラブ** (松岡先生)  
小物を毎回作っています。そんなん作れるのか～というようなかわいいアイテムをみんなでワイワイ作りましょう。
- ・**陶芸クラブ** (王田先生)  
渋くて実用的なあなたにオススメ。皿や茶碗、コップなどカッコよくできますよ。
- ・**ヨーガクラブ** (鷲尾先生)  
運動の秋でもあります。激しい運動はちょっと…というあなたにピッタリ。

# 園芸だより♪

今年はスイカの苗の植え付けが遅くなってしまい出来ないかもと心配しながら苗には、頑張れ！頑張れ！お願い？と声をかけなんとか2個の黒皮スイカが育ちました9月に入り天気があやしくもう少し大きくなれないかとは思いましたが思いきって9月6日に収穫。

9月10日には利用者様のおやつの時間にフルーツ盛りとして提供させていただきました。利用者様から赤くて美味しかったよ。と多数の声をいただき ほっといたしました。来年もね。と言ってくれる方もいらして益々頑張らなければと心に誓いました。今回は急いだため利用者様と収穫すること出来ませんでした。10月にさつまいもの収穫がひかえております、みなさんとワイワイとおしゃべりしながら出来たらと思っております。

園芸委員会 高田



# 面会の皆様へのお願い

ご来所の際は、感染予防の為に、手を必ず消毒して下さい(設置の消毒液とマスクをご利用ください)。

**発熱、せき、鼻水、悪寒、下痢などの症状**のある方は、ご面会をご遠慮ください。又、同居されている方に、これらの症状がある方もご面会をご遠慮ください。利用者様への用件のお取次ぎは事務所に承ります。高齢者は免疫が低下し、**インフルエンザやノロウイルス**などに感染しやすいです。皆様のご理解をお願い致します。

あじさい感染対策委員会より

# ～文化祭週間告知～

先の話になりますが、来月の11月6日(月)から12日(日)までの1週間、毎年恒例の「文化祭ウィーク」を開催する予定です♪

まだ構想の段階で、どんなイベントをしようかと悩んでいるところですが・・・レギュラーの音楽セラピーや家族会喫茶に、楽しいスイートポテト作りなどを行う予定です。

そこで！！今年も文化祭ウィークを盛り上げるために！！！！

利用者様・家族様・職員が作った手作り作品を募集致します♪

皆さまの手作り手芸、工芸、書道、絵画などを展示致します。ご家族様の作品も是非、展示をお願いします。

(ただし、高価な物や壊れやすい物をご遠慮ください)各階詰所にてお預かりしますので、お声掛け下さい。皆様のご協力宜しくお願いいたします！

展示期間 (11/6～11/12)

# 雑学コーナー

秋が旬の魚の代表格といえば秋刀魚！ですが、サワラも旬を迎える事をご存知でしょうか。サワラは魚辺に春と書くから旬は春だろう！と言いたいところですが実はこの魚、秋から冬にかけてが一番美味しいのです。春は産卵の為近海に来るためたくさん摂れるのですが、秋から冬にかけては脂ののって白身魚とは思えない濃厚な味わいになるのだとか。一度ご賞味あれ。

# プロジェクトSS

あじさいも開設19年目を迎え、利用者様の老健施設へのニーズも様変わりしています。そのひとつに在宅で生活する利用者様の短期ショートステイの要望が多く、今回、そのご要望にお応えすべくショート室増床のプロジェクトを発足させました。介護、リハビリの若手職員を中心に、過ごし易い、短期で集中リハビリができる、ショート部屋を模索中です。只今・改装計画！乞う、ご期待を！

**編集後記**  
夏のなごりの蝸がなきつつ、金木犀の香りがほのかに、漂つて。こんな季節は運動会です。すっぱいみかんや甘い梨を食べた運動会のお弁当の時間を思い出します。最近の子供達は教室へ、父兄はそれぞれで昼食をとるらしいです。隣近所の知り合いみんな、大きな『ご』の上で一緒にお弁当、遠い昔のなつかしい景色になってしまいました。編集長 内田

# 介護風景

『天高く馬肥ゆる秋。秋は空気が澄んでいて、空も高く感じられ、馬も肥える収穫の季節』なんでもおいしいこの季節この言葉を常時使っていると、利用者の方Kさんがひとこと『では、一年でいつあなたに肥えずにすむ季節いつなんや？』『うん・食べ物がおいしいのは健康な証拠！冬は冬で鍋がおいしい！』  
介護士 T

# 10月の行事予定

音楽セラピー10/13(金) 家族会喫茶 10/28(土) 家族会手芸の日10/18(水) 11/15(水) 10:00から4階会議室  
映画の日10/26(木) お誕生会 10/21(土) 10月生まれの入所者様と家族様 買物77-10/18(水)

てがきイラスト ひいちゃん

