

神戸市生活情報センター 078-371-1221
 【月～金曜日（年末年始、祝日を除く）午前9～12時午後1～5時】
 神戸北町あんしんすこやかセンター 078-582-2874

最新消費者被害情報

あじさい新聞

第124号

発行所 シバ-アィあじさい
 編集 新聞部
 神戸市北区緑町
 8丁目12-1
 Tel.078-583-2233

介護風景

母の日に隠れがちな父の日が6月です。この頃は当施設でも『育メン』が増えてきました。（笑）ゆとり世代が『育メン』世代へ。ゆとりのなご悪ねん！こんな声が聞こえてきそうですが、なんと昭和中期世代にとっては、このまめめめしさが、うらやましい、ましてや昭和初期世代の利用者様にとっては？の連続とか。父の威厳や厳しさがもう死語となっているような。

編集後記
 施設内で植栽されたあじさいにもたくさんのお花が蕾がふくらみかけています。たくさんのお花が寄り添い、一層はなやかさを際立たせています。私達、職員もこうありたいと願っています。
 編集長 内田

近頃、ますます消費者被害の情報が増えてきているようで、あんしんすこやかセンターよりの回覧が増えています。事例を掲載しますのでご注意ください。

事案①

女性の声で本人宅に「医療費の還付金を振り込む」との電話。翌日銀行員を名乗る男性より「現金を振り込むが、詐欺対策の新しいカードがあるので現在のカードを渡して欲しい」との指示。自宅を訪ねてきた男性にカードを手渡したがその後現金100万円程が引き出されていた。

事案②

宅急便にて「ネイルスタイル」から小封筒が届く。注文した覚えはなかったが開けると中にネイルシールと請求金額の入った紙が入っていた。金額は380円と送料350円、合計730円と少額だが、クレジット払いするようにとの指示。※頼んでいない荷物を送りつけて請求する詐欺が多発中です。

事案③

年末年始に不用品を引き取る際のセーブルスの電話があり、壊れた洗濯機や掃除機を引き取ってもらうよう準備するが、訪問時、「価値がないので引き取れない、靴や貴金属、ブランド品はないか？」と。夫が「帰ってくれ」と告げ業者は帰った。

おびき祭りを終えよう

5月28日に開催された「あじさい祭り」無事に終了する事が出来ました。各関係者の皆様、ありがとうございました。

公開レクリエーションから始まり、2階では、暑中見舞いのポストカード作りに取り組み、色々アイデアを出しながら可愛らしいハガキを作っておられました。3階では、身体を使い、棒サッカーを楽しんでおられました。

恒例のちらし寿司作りでは、利用者様、家族様が、一緒に盛付けし、楽しく美味しく頂きました。昼食後は1階で、家族会喫茶が開かれ、コーヒーや紅茶を飲みながら、利用者様が、家族様と楽しい時間を過ごされておられました。

14時から、「ホッと太鼓」の方が来て下さり、迫力ある太鼓の演奏に利用者様、家族様、職員も感動し拍手喝采でした。一日を通して、皆様に楽しんで頂けた様でも良かったです。

至らぬ点もあつたと思いますが、今後に向けて繋げていきたいと思っております。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

行事委員長 亀井



水分補給で元気を補給!

一般的に体内の水分量が減ると、喉が渇いて水分を補給しようします。体内の水分量が減るだけで要注意ですが、高齢になると喉の渇きを感じにくくなる上に、夜間のトイレを気にして水分を控える傾向も見られます（体内の水分が不足すると、脱水症や脳梗塞、心筋梗塞といったリスクが非常に高くなります）

「喉が渇いた」と感じてきた時は、すでに軽度の脱水状態になっていると考えられます。喉の渇きを感じる前に定期的にお水を飲むようにすることを心掛けましょう。一度に飲む量が多いと必要以上に水分が体内に入り、尿として出てしまいます。また、コーヒーや緑茶はカフェインを多く含んでおり、利尿作用を高めてしまうのでおすすめできません。

脱水症状の予防には、定期的に「お水」を飲むことが重要です。飲む時間と飲む量を決めて続けるとよいでしょう。自分の体調に合わせて、心配なことがあれば医師に相談をしながら、1日の水分摂取量を確認してみましょう。

＊お知らせ＊

じめじめと湿気を感じる梅雨の季節です。この時期、気をつけたいのが『食中毒』です。冷蔵庫の中にある食べ物や、ストックしている食物、これくらいなら大丈夫。と、独自の加減で、賞味期限や保存状態に過信していませんか？高齢者の方や体調の悪い時は、免疫が低下しています。皆さんご注意ください。感染対策委員会

うれしたのし買い物ツアー!

「あれにしようか？、これにしようか？」
 「これが似合うんじゃない？」
 4月と5月の某日、昼下がりの午後の会話です。コープデイズにて、利用者様と私たち職員の数名からなる”お買い物ツアー”一行の姿がそこにありました。おのおの思い思いの品物を手に取り、中には、普段は車イスで生活されている方で「感じがわからないから」と、洋服を合わせるのに鏡の前で、すくっと立ち上がっちゃう場面も！入所生活においては外出の機会さえも少ない中、短い時間ではありましたが、とても楽しいひとときとなりました。

「またね」と、満足された笑顔と、ほんの少しの寂しさを置いて、あじさいへの帰路についたのでした。充実の「お買い物ツアー」、次はあなたの番かもしれない……。



6月の行事予定

音楽セラピー 6/9 (金) 家族会喫茶 6/24 (土) 家族会手芸の日 6/5・7/3 (月) 10:00～
 映画の日 6/22 (木) お誕生会 6/10・6/17(土) 6月生まれの入所者様と家族様

てがきイラスト ひいちゃん