

園芸だより

なると金時芋の苗を購入、大きな大きなプランターに植えて、毎日、成長ぶりを気にしながら暑い季節にせせと1日2回の水遣りを欠かさずしました。いよいよ収穫の時、「どんな芋ができていいのかしら?」



どきどきしながら11月に利用者様と「よいしょ、よいしょ」と言いながらツルをひっぱりあっこ。「わー。こんなに大きい」「こんな細いもの」「あはは」「うふふ」と楽しいひと時でした。なんと・・・合計8キロの芋を収穫!!



このおいもは、イベント用のあん巻きのいもあんとして皆さんの胃袋にはいりました。毎年ながら、収穫の喜びを皆さんと分かち合えました。来年もがんばるぞ! 園芸委員 高田



感謝と友情

KOBE MARATHON 2016

11月20日行われた神戸マラソンにあじさいから二人のスタッフが仮装ランナーとして参加したのでインタビューをしてみたいと思います。Oさんは初出走でしたがどうでしたか?

O: 沿道から仮装キャラの名前で応援してくれるので励まされました。でも仮装でゴミ手袋をしていたので、完走後、手がふやけてました^^; Hさんは二年連続との事ですが今年はどうでした?



H: 練習不足で走れるか心配だったけど、無事完走できました。かわいい恰好で走れて楽しかったです! 沿道からの応援で元気づけられるんですね! 最後にお二人から一言どうぞ。

O・H: マラソンはしんどいというイメージがありますが思ってるより楽しく走れます。来年はみなさんも是非!



あじさい新聞

第118号

発行所
シバ-ステイあじさい
編集 新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
Tel.078-583-2233

介護風景

日照時間が短くなってきましたね。もう真つ暗。私の里は谷間で冬至の頃は、あつという間に夜になってしまおうてね。それでも家の中は囲炉裏があつて、皆で囲んでご飯食べるのがうれしくてね、そんなことあんた達知らんよねえ。・・・まるで私達には日本昔話の世界なんだけど、今夜は冬至ほっこりゆず湯ご用意しましたよ。そういえばみんなと一緒にご飯食べたのいつだったっけ??

編集後記

巻はクリスマスソング一色になってきました。最近はおロウインやバレンタイン。横文字ばかりですね。あじさいでは師走、餅つき、お鏡、羽子板、門松。日本風情にこだわります。(笑) 笑う門には福きたる。 編集長 内田

秋のあじさい文化祭週間

11月10日~14日にかけて行われた文化祭週間・・・映画の日は、藤田まことさん主演の時代劇『刺客商売』を観ました。皆さん時代劇が好きな様で、熱心に観られていました。音楽セラピーでは、音楽に合わせて一緒に歌ったりと楽しみましたよ。

家族会喫茶は中止になってしまいました。代わりに各階で職員喫茶を行い、美味しいコーヒーと、いつもより豪華!?なモンブランケーキを食べられました。



餡巻き作りについては、園芸だよりのコーナーで紹介していますが、みんな美味しく召し上がられましたよ。

風邪が流行っていた為、運動会も含め中止になったものもありましたが、各階にて分かれて行う事が出来ました。

追伸・・・今年もたくさんの素敵な作品が各階に並びました♪作品展示に協力して頂いた皆さま、ありがとうございます。 行事委員一同



今年もやります!お餅つき大会

『お餅つき大会』

12月18日(日)、午後1時半から1階ダイルームにて開催♪

家族会総会のご案内

平成29年度家族会総会を来年1月21日(日)に開催の予定です。今年度は家族会の活動報告、決算報告のあとに4月より実施予定の在宅強化型への変更内容の説明をさせていただきますので、よろしくご参加下さいます様お願い申し上げます。なお、出欠の案内ハガキは新年あけて1月6日頃の発送予定です。 あじさい家族会事務局 内田



クリスマス会のお知らせ

12月10日(土)

六甲ヴェルデ様

による演奏会♪

3階コンサート会場にて

午後2時より開催♪

『今月の漢字』

こんにちは。早いもので、今年も残すところあと1ヵ月となりました。今回のお題は「柚子湯」。冬至の日に入る、ゆずを浮かべたお風呂です。冬至は一年で最も日照時間が短く、太陽の力が弱まる日ですが、その後は再び太陽の力が強くなる事から「一陽来復」といって、この日を境に運が上向くとされていました。冬至に柚子湯に入るのは、運を呼び込む前に体を清めるという意味があったのです。また健康に効くいろんな効果があるようです。肩こり、冷え症、疲労回復などなど、ダイエット効果も期待できるとか。といったわけで、今も大切にしたい昔の素晴らしい風習や文化、ここに今回のお題「柚子湯」を選んだ譲れない理由があったのです。

譲れない「柚子湯」
I wanna be ユズ・ユー (with you)
おあとがよろしい(?) ようで……

湯柚子

森井 雪ノ丞



12月の行事予定

音楽セラピー 12/9 (金) 家族会喫茶 お休み 家族会手芸の日 12/5・新年1/16 (月) 10:00~
映画の日 12/22 (木) お誕生会 12/10・12/17 (土) 12月生まれの入所者様と家族様

てがきイラスト ひいちゃん

