

スクウェア K-POPアイドルが 熱いエネルギーに応じて あじさい追加公演!

K-POPアイドルがまたあじさいにやってくるらしい…
「人気のグループらしいよ」「さらにイケメンだって?」そんな噂があじさいを駆け巡り数日…。やってきた彼らの名は『ALL STAR (オールスター)』メンバーそれぞれがダンス、ラップなどそれぞれの得意分野を持っており、全ての分野でスターになるという想いが込められているのだそう。
素晴らしい歌声、キレイのダンス、カッコ良さの中にカワイさをも併せ持つ彼らのステージに利用者様はもちろんスタッフまでもみんなの目がハートに…。若さのエネルギー補給ができた一時となりました。



「節分会」2/2と2/3

行事委員会に入ってから初仕事は、節分の青鬼役。自分が幼い時は投げられる側だったのに、投げられる側になるのは新鮮でした。中学生の頃、学校の廊下を歩いてたら、よそのクラスでまきをしていて、偶然通りかかった僕に向かって大量の豆が降りかかってきたことを思い出しました。先輩職員から、球を当てられたらオーバーアクションをするようにと言われ、転んだり、鬼役の大変さがわかりました。転びすぎたせいか、その後臀部（お尻）が痛くなりましたが、疲れたけど楽しかったです。



2F 介護士 中村

〜〜デイの鍋週間〜〜

今年もやってきましたよ。この季節が！え？何の話かって？決まってるじゃないですか、冷えた体を中から温め、皆で一緒にわいわいとついでに心まで温かくなる食べ物。そう「鍋」ですよ。デイケアでは今年も日替わり鍋で皆さんを温めました。カレー鍋・水炊き・ゴマ味噌鍋・寄せ鍋・石狩鍋・塩ちゃんこ鍋・みぞれ鍋…。
複数回利用の皆さんからは『カレー鍋のウインナーが美味しかった』『ゴマ味噌鍋の香りが良かった』などのコメントも頂きましたよ。

デイ利用者さま募集!!

春です！お知り合いの方でデイのご利用を希望されている方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介下さい。お待ちしております!! デイスタッフ一同



「ひな祭り」 六甲ヴェルデ吹奏楽団

2月28日に行われた「雛祭り」(少し早いです…)

「六甲ヴェルデ吹奏楽団」の皆様による演奏会を行いました♪
トロンボーンの演奏では懐かしい曲が流れ、フルート、サクソなどの15人による演奏では暴れん坊将軍の曲も流れました。

最近の曲も披露されましたが、とても綺麗で幻想的で皆さん聴き入っていました。

「ふるさと」の時は歌詞も配られ、一緒に大合唱♪

最後は日本昔話のメドレー！こちらも知っている曲とあって、歌ったり手拍子されている方もいましたよ。

あっという間に時間が過ぎて行き、さみしくもこれで終了…すると「アンコール！」の声が…。その期待に応じて「ふるさと」



2月3日(水)は節分の日。この日あじさいでは、節分にちなんだ行事食を提供しました。お品書きは、邪気を払う魔除けになる節分いわし。自分の年の数+1つの豆を食べると体が丈夫になり、風邪を引かなくなる豆。さすがに年の数ほどは入っていませんでしたが…。巻きずしには海苔ではなく、玉子が巻かれています。海苔はくつきやすいので、喉を詰めない様にとの事です。「福を巻き込む」という意味も込められた恵方巻きには、皆さんに健康で幸せに過ごして欲しいという厨房の方々の想いも、一緒に巻き込まれています。今年の恵方の南南東を向いています。今年の方の南南東を向いている方ははいませんでしたね(笑) おやつは、かわいい鬼まんじゅうでした♪今年も元気に、一年を過ごせますように!



行事食「節分」

介護風景

デイ送迎の運転手のMさんが手作りしたお雛様が、今年も1階ロビーにお目見えしました。来訪された皆様が立ち止まり、素人とは思えない細工にうっとりしています。
木のぬくもりが春の訪れを感じさせてくれます。
介護士 F



「今月の漢字」 旅立ち

3月に入り、春の訪れが待ち遠しい今日この頃、世間は卒業シーズンを迎え、新しい生活のスタートを切る「旅立ち」の時期でもあります。旅立ちと聞くとさびしさや不安を感じますが、同時にその先にある希望に満ちた明るい未来が見えてくる、そんなフレーズです。ときに人は人生の岐路に立ち大きな決断を迫られます。自らの旅立ちには自信を持って進みたいものです。そして今、私はまさに決断に迫られているのです。このところの忙しさに疲れた体にムチをうって風呂に旅立つのか、それともギブアップして寝室へと旅立つのか。大好きな某人気ロックバンドの「旅立ちの唄」を聞きながら…。



森井 雪ノ丞

編集後記

梅が咲き、桜のつぼみが膨らんできて、春の気配がもう、そこかしこに感じる季節がやってきました。同時に花粉症というニュースコナーも拡大し、洗濯お天気よりも気になる季節。昔はこじやなかつたのになあ。『昔って、何十年単

3月の行事予定 音楽セラピー3/11(金) 家族会喫茶 3/26(土) 家族会手芸の日 3/14(月) 10:00~
映画の日3/28(月) お誕生会 3/12・3/19(土) 3月生まれの入所者様と家族様