節分"豆"知識

皆様、節分というと何を思い浮かべますか？
やはり一番最初に浮かぶのは「豆まき」ですよね？
では、なぜ豆をまくのでしょう？鬼を追い払うため？なぜ鬼は豆が苦手なのでしょう？
考えてみれば知ってるようで知らない豆まきを調べてみました…。
古来より大豆は五穀の一つで穀霊が宿るとされており、米に次いで神事に用いられてきました。
こんな言い伝えがあります。昔々、京都の鞍馬山に鬼が出た時に毘沙門天のお告げによって大豆を鬼の目に投げつけて退治したとの事。つまり魔の目（魔目＝まめ）に豆をぶつけて魔を滅した（魔滅＝まめ）わけです。ただし大豆は炒ったものでなければいけません。芽が出ると縁起が悪いとされていますし、「炒る」は「射る」に通じ、「魔目」を「射る」ことで「魔滅」となります。
年の数の豆が食べ切れなくなった方は三粒の豆と梅干、塩昆布にお湯を注いだ福茶を召し上がってくださいね。　3階介護士　小國

「新年会☆和太鼓」

1月30日（土）『ほっと太鼓』さんが来てくれました。始まる前からドキドキがとまらない私たち。

演奏が始まったとたん大きな音にびっくり!!かっこいい衣装を身にまとい、女性が多いチームながら男性に負けない迫力ある圧巻のパフォーマンスでした。始めにあまりの迫力に言葉のでない利用者様もだんだん「すごいねー、かっこいいねー」と言う声が聞こえてきました。

何曲か演奏して頂いた後、和太鼓を体験させていただくことに。

みなさん初めは、恥ずかしがって遠慮されていましたが、いざやると、とても楽しそう。
利用者様が打つ太鼓に合わせて『雪やこんこん』を歌いました。とても楽しく感動した時間でした。
そのあと、スケジュールの都合で3階の演奏に参加できないデイの利用者様の要望に応えて1階でも演奏していただきました。

迫力ある演奏の他に直に太鼓に触れる機会を作っていただきました。普段触れることのない和太鼓を叩き、喜びで感動し涙を流される方もいました。
寒い冬に熱気あふれる楽しい時間を過ごして頂きました。
デイケア　大山

あじさい新聞
第108号
発行所
シルバーステイあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
TEL078-583-2233

神戸ほくと病院差額室料のお知らせ

昨年12月に北都病院が『神戸ほくと病院』として新しく移転開設となりました。シルバーステイあじさいより、「神戸ほくと病院」へ入院の際、新設定された『差額室料』が加算されます。随時ご説明をさせていただいておりますが、ご了承いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。一般多床室/環境整備費・200円/日
個室料（1,500円～10,000円）/日
詳しくは支援相談員中村までご相談ください。

「今月の漢字」～あじさい習字クラブ～

こんにちは。私にとって今年初めての習字クラブです。初めてといえば、今年に入ってもうすでにいろんな"初"がありましたね。大相撲初場所では大関琴奨菊が初優勝。沖縄では観測史上初の雪を観測。芸能界では清純派がウリのベッキーが初スキャンダル……。
そして私は、先日初の夜勤を経験しました。あじさいに入職し一年半余り、徐々に仕事にも慣れてきましたが、まだまだ未熟なところがたくさんあります。おごらず"初心忘るべからず"の精神でこれからも頑張っていきたいと思います。ということで今回のお題「初心」はそういう思いを込めて書かせていただきました。以上をもちまして雪ノ丞の"初心"表明とさせていただきます。

初心

第12回家族会総会開催

平成28年1月23日（土）に総会を開催いたしました。
家族会役員を会長の平山様と会計係の濱崎様に前年同様、引き続きお願いすることとなりました。
又、27年度寄付の車椅子をご披露し、会計決算の承認もされましたので、ご報告申し上げます。
今年度の会費使途については、随時ご意見をお伺いしておりますので、事務局までお申し出下さい。
又、未加入のご家族様に申込み書をお送りし、参加をお願いしています。今年もたくさんのご家族様が家族会活動にご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。　家族会事務局　内田

介護風景

暖冬、暖冬といわれながら、この度の寒気到来はほんと堪えましたね。家中、空調管理されていてもジーンと床下から冷えてきて、ほんま凍りましたわ。昔は暖房器具もなくて、囲炉裏ちゅうもんがあっただけですがね、なんや昔の方が暖かったかもしれませんなぁ。家族が温かかったからかもしれませんなぁ。いや、あじさいは温かいですよ、ほんまやて（笑）ほんま皆さん優しゅうしてくれるから（笑）
通所リハビリ利用者H様

シルバーステイあじさい　年間行事予定表

平成28年度						5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
行事委員会	季節行事	新年会 1/30(土)	節分会 2/2(火) 2/3(水)	ひな祭り 2/28(日)	春祭り 4/17(日)	あじさい祭 5/15(日)		花火大会 7/2(土)	夏祭り 8/27(土)		運動会 10/9(日)	秋祭 文化祭週間 11/7～13	クリスマス会 12/11(日)
レク委員会		初詣 デイケア 1/4～10	節分	春祭り 準備	花見 (外　出)	あじさい祭 準備手伝い		七夕飾り	夏祭り 準備手伝い	敬老会 活動展		紅葉狩り (外　出) おやつ作	餅つき大会 12/18(日)
家族会		手芸の日 1/18(土)	喫茶 ＆手芸 3階	喫茶 ＆手芸 2階	喫茶 ＆手芸 3階	あじさい祭り ミニ喫茶	喫茶 ＆手芸 2階	喫茶 ＆手芸 3階	夏祭り バザー	喫茶 ＆手芸 2階	喫茶 ＆手芸 3階	展示品 家族喫茶 全館	餅つき大会 手伝い

※レク委員会：「月間行事」⇒お誕生日会・音楽セラピー・映画の日・園芸クラブ・買い物ツアー！
※家族会：「月間行事」⇒家族会喫茶！（あじさい祭り・ミニ喫茶/夏祭り・バザー出店の予定！）

2月の行事予定
音楽セラピー2/12(金)　**家族会喫茶**　2/27（土）**映画の日**2/22（月）
節分会　2/2(2F) 2/5(3F)　**お誕生会**　2/13・20（土）2月生まれの入所者様と家族様

編集後記

今年も節分には人気赤鬼がお目見え？年々怖さよりもゆるキャラのごとく癒し存在。ますます人気で今回はニックネームを公募か？ご期待を！

てがきイラスト　ひぃちゃん