

新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

昨年全国公募で一位になった世相を表す漢字は「安」でした。昨年は世界中、日本国内でテロ事件の多発、杭打ち偽装、ワクチンの不正製造等のメーカーの不正が頻発し、国民を不安にしました。

昨年末来年度予算案が提示されましたが、毎年増え続ける医療費を抑制するため医療費の総額は減額されます。少子高齢化社会となった現状において、将来に行われる年金の減額と共に老後をどのように過ごしたらよいかを考えたとき不安材料が目につきます。

老健設立の目的は社会復帰を手助けする中間施設でしたが、過去

新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

昨年全国公募で一位になった世相を表す漢字は「安」でした。昨年は世界中、日本国内でテロ事件の多発、杭打ち偽装、ワクチンの不正製造等のメーカーの不正が頻発し、国民を不安にしました。

昨年末来年度予算案が提示されましたが、毎年増え続ける医療費を抑制するため医療費の総額は減額されます。少子高齢化社会となった現状において、将来に行われる年金の減額と共に老後をどのように過ごしたらよいかを考えたとき不安材料が目につきます。

老健設立の目的は社会復帰を手助けする中間施設でしたが、過去

新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

昨年全国公募で一位になった世相を表す漢字は「安」でした。昨年は世界中、日本国内でテロ事件の多発、杭打ち偽装、ワクチンの不正製造等のメーカーの不正が頻発し、国民を不安にしました。

昨年末来年度予算案が提示されましたが、毎年増え続ける医療費を抑制するため医療費の総額は減額されます。少子高齢化社会となった現状において、将来に行われる年金の減額と共に老後をどのように過ごしたらよいかを考えたとき不安材料が目につきます。

老健設立の目的は社会復帰を手助けする中間施設でしたが、過去

新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

昨年全国公募で一位になった世相を表す漢字は「安」でした。昨年は世界中、日本国内でテロ事件の多発、杭打ち偽装、ワクチンの不正製造等のメーカーの不正が頻発し、国民を不安にしました。

昨年末来年度予算案が提示されましたが、毎年増え続ける医療費を抑制するため医療費の総額は減額されます。少子高齢化社会となった現状において、将来に行われる年金の減額と共に老後をどのように過ごしたらよいかを考えたとき不安材料が目につきます。

老健設立の目的は社会復帰を手助けする中間施設でしたが、過去

新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

昨年全国公募で一位になった世相を表す漢字は「安」でした。昨年は世界中、日本国内でテロ事件の多発、杭打ち偽装、ワクチンの不正製造等のメーカーの不正が頻発し、国民を不安にしました。

昨年末来年度予算案が提示されましたが、毎年増え続ける医療費を抑制するため医療費の総額は減額されます。少子高齢化社会となった現状において、将来に行われる年金の減額と共に老後をどのように過ごしたらよいかを考えたとき不安材料が目につきます。

老健設立の目的は社会復帰を手助けする中間施設でしたが、過去

新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

昨年全国公募で一位になった世相を表す漢字は「安」でした。昨年は世界中、日本国内でテロ事件の多発、杭打ち偽装、ワクチンの不正製造等のメーカーの不正が頻発し、国民を不安にしました。

昨年末来年度予算案が提示されましたが、毎年増え続ける医療費を抑制するため医療費の総額は減額されます。少子高齢化社会となった現状において、将来に行われる年金の減額と共に老後をどのように過ごしたらよいかを考えたとき不安材料が目につきます。

老健設立の目的は社会復帰を手助けする中間施設でしたが、過去

※家族の皆様へ…家族会活動に、お気軽に御参加下さい!

あじさい新聞

第107号
発行所 シバ-アジサイ
編集 新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
Tel.078-583-2233

新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

昨年全国公募で一位になった世相を表す漢字は「安」でした。昨年は世界中、日本国内でテロ事件の多発、杭打ち偽装、ワクチンの不正製造等のメーカーの不正が頻発し、国民を不安にしました。

昨年末来年度予算案が提示されましたが、毎年増え続ける医療費を抑制するため医療費の総額は減額されます。少子高齢化社会となった現状において、将来に行われる年金の減額と共に老後をどのように過ごしたらよいかを考えたとき不安材料が目につきます。

老健設立の目的は社会復帰を手助けする中間施設でしたが、過去

新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

昨年全国公募で一位になった世相を表す漢字は「安」でした。昨年は世界中、日本国内でテロ事件の多発、杭打ち偽装、ワクチンの不正製造等のメーカーの不正が頻発し、国民を不安にしました。

昨年末来年度予算案が提示されましたが、毎年増え続ける医療費を抑制するため医療費の総額は減額されます。少子高齢化社会となった現状において、将来に行われる年金の減額と共に老後をどのように過ごしたらよいかを考えたとき不安材料が目につきます。

老健設立の目的は社会復帰を手助けする中間施設でしたが、過去

てがきイラスト ひいちゃん

新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

昨年全国公募で一位になった世相を表す漢字は「安」でした。昨年は世界中、日本国内でテロ事件の多発、杭打ち偽装、ワクチンの不正製造等のメーカーの不正が頻発し、国民を不安にしました。

昨年末来年度予算案が提示されましたが、毎年増え続ける医療費を抑制するため医療費の総額は減額されます。少子高齢化社会となった現状において、将来に行われる年金の減額と共に老後をどのように過ごしたらよいかを考えたとき不安材料が目につきます。

老健設立の目的は社会復帰を手助けする中間施設でしたが、過去

新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

昨年全国公募で一位になった世相を表す漢字は「安」でした。昨年は世界中、日本国内でテロ事件の多発、杭打ち偽装、ワクチンの不正製造等のメーカーの不正が頻発し、国民を不安にしました。

昨年末来年度予算案が提示されましたが、毎年増え続ける医療費を抑制するため医療費の総額は減額されます。少子高齢化社会となった現状において、将来に行われる年金の減額と共に老後をどのように過ごしたらよいかを考えたとき不安材料が目につきます。

老健設立の目的は社会復帰を手助けする中間施設でしたが、過去

新聞部員紹介 2016

池本
3月10日に入職し、9ヶ月が経ちました。まだまだ介護職に慣れない事がいっぱいありますが、優しく、時には厳しい先輩の方のおかげで、これからは一杯がんばりたいです!

石原
昨年、成長出来た年になりました。父親としての責任感が少し芽生え、子供に成長させてもらった一年でした。利用者さんの家にもたくさん訪問させて頂きました。自宅での新しい一面や、出来なかった事が出来るようになる姿を見てこちらが勇気をもらい、利用者さんにも自分の成長を促して頂いた事が多かったように思います。今年は皆さんに還元出来るよう頑張りますので宜しくお願いします。

小山
どうも、3F介護士小山です。今年の抱負はスバリ、ダイエットですな! 食事を減らしつつ、毎日腹筋、腕立て伏せ、ランニング! え? 去年も同じこと言っただけ? 気のせい(笑)。よし、今年はやるぞ!

小国
あけましておめでとうございます。昨年も西園や四園の巡礼の合間に京都や奈良の寺社へうろうろしていたせいか、この最近はお前や容姿でどこに居たかという神様や仏様の見分けがつかなくなっています。信じて下さる方、今年もいろいろ出掛けて皆様にお知らせしたいと思います。

内田編集長
あじさいオープンメンバーで入職して十七年目。まだ介護保険料も私を育ててくれたことに、その頃の同期の職員達は還暦を迎えその後も、まだまだ中心戦力の介護士として従事しているのを見につけて、働く人間のタフさを感じます。今まで多くの利用者様同様、多くの職員仲間との出会いと別れも経験してきました。介護業界も変化を遂げ、人的不足は慢性化し、私達介護士の老後はロボットが介護する時代になっていくように感じます。ただ、介護施設に働く者の立ち場からすると、心と想いがつながる介護の場であって欲しいと願っています。これからもあじさい新聞が利用者、家族様、職員と施設をつなぐ情報の場となるよう、介護現場の今の状態を知っていたら良かったよ。『あじさい新聞おもしろかったよ。』こんなお言葉を力に変えて頑張っていきたいと思っています。ひと月も欠ける事無く、

檜
明けましておめでとうございます。髪の毛切ってます。フェイスでがんばるでござる。よろしくお願ひ申上げます。

山
新年あけましておめでとうございます。暖冬ですが日により気温差は激しく利用者の皆様は快適に過ごせるように空調や衣服等調整します。今年も新たに学ぶことがたくさんあるのので、ぜひに頑張りたいです。

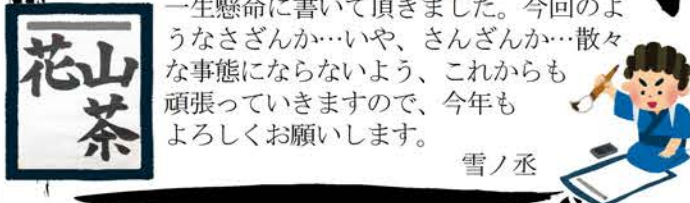
西畑
新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

西畑
新年あけましておめでとうございます。皆様明けましておめでとうございます。うございませう。良いお年をお迎えの事と思っております。

新年1月の行事予定 音楽セラピー1/8(金) お誕生会 1/16・23(土) 1月生まれの入所者・家族様
777-アランチ・買い物ア-お休み 家族会総会 1/23(土) 15時より 映画の日1/2

「今月の漢字」～おはなす力～

明けましておめでとうございます。いつもお題を何にしようかと無い知恵を絞っているのですが、とくに今回は習字クラブ当日の朝になっても考えが浮かばず、いよいよ本当にヤバいと思いついたその時、「さざんかか?」…! ?さざんか! ?声の主は私の妻。キター—— (°▽°)!!それは童謡「たき火」にも登場する冬の花ではないか!まさに鶴の一声、形勢逆転、感謝感激雨あられ…。そんな事を言っている場合じゃない!私は起死回生「山茶花」を引っさげて、いざ出陣!「なんか今日の手本、全部難しいなあ」…うっ! ?勝利を確信し、放った会心の一撃は見事に返り討ちに遭ったのでした。それでも皆様には真剣な表情で一生懸命に書いて頂きました。今回のようなさざんか…いや、さんざんか…散々な事態にならないよう、これからも頑張っていきますので、今年もよろしくお祈りします。



雪ノ丞

「餅つきわっしょい!」

餅つき大会が昨年の12月20日に開催されました。一足早い正月気分を味わって頂こうと、家族会の皆様と職員が一丸になって当日に臨みました。

リズムよく杵をつき、そのタイミングに合わせて餅を返す職員同士のやりとりは、正に阿吽の呼吸!利用者様・家族様も飛び入りで餅つきに参加して下さいました。つきたてアツアツのお餅を、まんまる手の平サイズに丸めたら完成!えび・よもぎ・きなこ等々、色とりどりの出来上がったお餅を見た利用者様は、思わず笑顔に!

安全を考慮し、利用者様には介護食の「さっくり餅」を提供させて頂きましたが、「昔を思い出した。」「懐かしい。」といった利用者様の声も聞かれ、正月の雰囲気を変えて頂けた様子。幸先のいいスタートを切れた(フライング気味ですが…)と感じて頂ければ幸いです。今年一年、皆様にとってよい年となりますように。わっしょい。

3階介護士 小山

3階介護士 小山



新年号総力特集①

愛のある介護をめざして…

介護老人保健施設は利用者様がずっとそこで生活する施設ではなく、たくさんの専門職がチームをつくって高齢者が自宅に帰ることができるよう働きかける施設です。当施設では、医師、介護士、看護師、リハビリ(理学・作業療法士、言語聴覚士)、ケアマネジャー、管理栄養士、支援相談員など、多岐にわたる職種の職員が、関わっています。介護を職業としている私達にとって、この介護業界の現状は厳しいものです。今年も当施設を含めた介護施設の現状と、介護の魅力についての特集を組みました。

大切にしたいものは?ほんとにこれでいいの?

みざる

- ・利用者さんが困っているところを見た、でも 今とっても忙しいからあとでもいいか・・・
- ・利用者さん同士が口げんか、でもややこしくなったらいやだから見なかったことに・・・



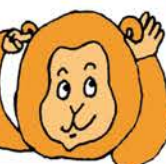
いわざる

- ・利用者さんが困っていることを訴えられた でも大事にしたいから報告したくないな、この利用者さんすぐに忘れちゃうし・・・



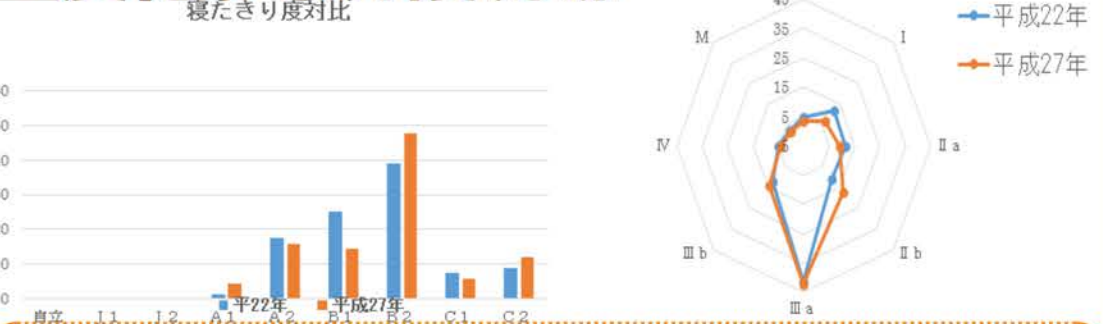
きかざる

- ・車椅子あっちへ押して、こっちへ連れて行って・・・今他の利用者さん手伝ってるから聞こえなかった風にしておこう・・・



時間に追われて、業務に翻弄されて、基本、忘れていませんか? 『ちゃっ、ちゃっ』と仕事こなすことが、介護の仕事? でも『たっ、たっ』としないと、次の業務が終わらない・・・! 気付いているのに手が足りない、このジレンマの中で介護者として何を一番大切にしたいですか?

重度化する介護現場



昨年と5年前の当施設での利用者さまの運動機能、認知レベルは図表のとおり、総体的に下がっています。自力やシルバーカー使用での移動が、車椅子での移動動作となり、食事も自分の手で食されていた方が、全介助を必要とされるようになっていきます。介護に係る人的、時間的な過重な負担は介護業界全体の課題となっています。

愛は介護を救う!

介護職2年目の介護職員さんが、90歳の利用者様から聞いた言葉

こんなに生きているけれど・・・『生きる』ってね 『愛』なんだよ。その『生きる』や『愛』には理由なんてないんだよ。どーんな命でもこの命、誰も代わりに生きてくれないんだよ。だから 生きて生きて 生き抜くんだよ。それが『愛』なんだよ。(心に響く言葉でした。)



人の命が終える、その時まで、必要なもの・・・

この言葉で見えてくるような気がします。介護される人の尊厳、介護してくれる人への感謝 お互いへの思いやり『愛』が基本にあります。この想いを忘れずに人と人として関わっていくことが、介護業界の問題解決の糸口になっていくように思います。



新年号総力特集②

あじさい介護職あるある

介護職でありがちなことを新聞部の独断と偏見により集めてみました。共感してもらえますか?

仕事中あるある

- ・一番使ってしまう言葉は「ちょっと待って」
- ・入浴介助の後は自分も入浴したのかと錯覚するぐらいびちゃびちゃ
- ・三大人気テレビ番組は「大相撲」「のど自慢」「朝の連続テレビ小説」
- ・眠剤が不思議なくらい効かない

ナースコールあるある

- ・介護している最中、同じ部屋の利用者さんから、なぜかコールを押し呼ばれる。
- ・コール対応が終わって違う作業を始めた瞬間にまたコールが鳴る。

夜勤あるある

- ・夜勤明けは変にテンションが高い
- ・夜勤明けの食欲が止められない
- ・夜勤明けで家に帰ってもナースコールが聴こえる事がある
- ・今日は静かな夜勤やなあと思うと後半で怒涛の巻き返しがある
- ・職場で新年を迎える (誤嚥の危険があるので本物のお餅を出せないの、心苦しい)