あじさい新聞

第101号
発行所
ｼﾙﾊﾞｰｽﾃｲあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
TEL078-583-2233

祝！創刊１００号記念特集！！～第2弾　あれから君は～

これまでたくさんの連載コラムが紙面を飾ってきましたが、書いていたスタッフも新聞と共に年月を重ねてまいりました…というところでコメントよろしく。

一緒献迷

初めて見聞きする事に悪戦苦闘していた新人時代でしたが、いつの間にやら時は過ぎ・・・。
３階から２階へ飛ばされたり(笑)、今度は自分が新人を教える立場になったりと、紆余曲折ありながらここまで来ました。
新聞では、第16号から関わり始め、なんと！！いつの間にか気付けば１００号☆に到達♪
見る側から作る側になり、編集長にはこき使われる毎月・・・(笑)
当初は役に立たなかった新人も、少しは成長したのでしょうか！？。

２階介護士　山本

初めて目にした介護の世界を新人介護士が迷いながらも献身的に頑張って行く日々の出来事を綴ったコラム

成長日木（せいちょうにっき）

成長日木を担当していたリハビリの石原です。今回は過去を振り返ってということですが、あの新人で20代前半だった頃とは大きく様変わりしましたね。がむしゃらに仕事や遊びをしていたあの頃…。フレッシュな見た目…。しかし、7月で30歳になる現在は、見た目年齢が30歳を飛越し、40歳に見られる程見た目も中身も成長しました。
さらに、結婚や子供の誕生を経て少しずつパパの顔に成長しております。
入社時の小さな芽は皆さんの力を借りながら大きな木に成長しようとしております。まだまだ未熟な所がたくさんありますが、失敗に臆せず前向きに天高く成長していきますので今後ともよろしくお願いします。

理学療法士　石原

成長・変化をテーマに理学療法士が私生活の話も交えて綴ったコラム

歩き遍路八十八参る

皆様お久しぶりです。歩き遍路八十八参るを担当していた小國です。このコラム以降「あ、お遍路してる人やね」とのお声を頂くようになり早数年。見よう見まねのお遍路を結願して、西国三十三所を歩いて参り、現在四国二周目も残すところ数ヶ寺。と完全にライフワークとなってしまいました。その他近畿圏内の神社仏閣もウロウロしていますのでソッチ方面の事ならお気軽に聞いてくださいませ(笑)

３Ｆ介護士　小國

歩き遍路で起きた出来事を綴ったコラム

～注意！悪質な詐欺に巻き込まれないために～

神戸北町あんしんすこやかセンターより、消費者被害の注意喚起として、報告書が送られてきました。近年高齢者を狙う手口も巧妙になり、多種多様化しています。また最近では年金情報の流出が問題となっています。流出された氏名、電話番号、または住所から家族構成等の情報を元に、独居の高齢者宅を特定し、悪質な手口の詐欺のターゲットにされる恐れがあります。役所等、公的機関の名前を出されるとついつい信用してしまいがちですが、そういった機関が自宅に直接電話をかけてきたり、訪問することは絶対ありません。もし、不審な電話がかかってきたり、怪しい者が訪問してきても応じることなく、下記までご連絡下さい。

神戸市生活情報センター
０７８－３７１－１２２１
神戸北町あんしんすこやかセンター
０７８－５８２－２８７４
<月～金曜日（年末年始、祝日を除く）
午前9時～１２時　午後1時～5時>

「スゲぇ～蓑」

あじさいロビーに飾ってあるスゲ蓑を皆さんは見たことがありますか？実はデイケアの運転手をされている松田さんの手作りなのです。
スゲ蓑は高知県の山間部で古人が雨の日に農業や林業の仕事をする際に使用したもので、渓谷の岸に自生しているスゲ草を一枚一枚手でちぎって採取し、カビの発生を防ぐために大きな鍋で茹でてあく抜きをしてから天日で乾燥します。

２～３か月間天日に晒してから馬と呼ばれる台に紐を張り、左まえみごろから順番に２～３枚の葉を重ねて編み込みます。
一着分のスゲ草を集めて茹でるまでにまる１日、編み込みに８時間位かかります。　笠は真竹か淡竹を細く裂いて、下地は六角編みで上面は網代編みになっていますが、松田さんは、まだ笠の制作はしておりません。あしからず。

デイケア檜垣

家族会バザー販売品大募集！！

今年も恒例のバザーを夏祭りにて開催致します。バザー用品の提供と当日のお手伝いを募集中です（各階詰所・事務所まで）デイの方は送迎バスにもお申しつけ下さい。衣類・食器・工芸品・タオル類など、よろしくお願いいたします。
＊受付は８月１日より＊
（※お願い　飲食物・生もの・中古品はご遠慮下さい）

趣味欄ガイド2015（シュミラン）あじさい

「美文字」

先日、二十数年ぶりに毛筆の筆を握りました。ひょんな事から、この度「あじさい習字クラブ」を担当させていただく事になり、これは家で練習をしなければマズいな・・・という訳です。
段位などもなく、ましてや教えられる立場では全くありません。ただ、字体に対してこだわりみたいなものがあって、昔からノートの字なら、納得いかなければ何度も書き直したり、好みの字体を書く人を見付けたら、盗んで、練習し自分のものにしたりもしました。気が付けば、どう書けばバランスのとれた読みやすい、美しい字が書けるか、という事を常に考えながら字を書いていました。
だから字を書くのは、正直ちょっと疲れるんです（笑）。でもそのおかげで、ありがたいことにしばしばお褒めの言葉をいただきます。嬉しいかぎりです。
毛筆は鉛筆やペンとはまた違って全く別もので、とても難しいですが、せっかくの機会なので、自分自身も楽しみながら利用者様と一緒に上達できればと思っています。
皆さんは自分の書く字は好きですか？こだわりはありますか？

３階介護士　森井

介護風景

あじさいの花言葉はたくさんあるのだそうです。良い意味では元気とか家族想いとか。一方『移り気』といった色言葉まで・・我が家に咲く青いあじさいも赤味がかっていて濃い青色まで何度も色を代え楽しませてくれます。こんな話をしていると、♪『人生いろいろぉ―』と歌う。同僚が横に・・そうくると思った。

介護士Ｆ

編集後記

梅雨も明けると、今年も一年の大イベント夏祭りが来月に迫っています。夜のイベントなので、日常とは違う興奮があります。今年も職員の浴衣姿をお楽しみに・暑い夏がもうすぐそこまでやって来ています。

7月の行事予定

音楽レラピー7/10(金)　**家族会喫茶**　7/25(土)**映画の日**　7/27（月)**ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞ**　７月未定
お誕生会　7/11・18（土）7月生まれの入所者様と家族様　**お買い物ツアー**　7/中旬頃

てがきイラスト　ひぃちゃん