祝！創刊１００号記念特集！！

～第1弾　部署アピール～

ANNIVERSARY
あじさい新聞

第100号
発行所
ｼﾙﾊﾞｰｽﾃｲあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
℡078-583-2233

皆さんにお知らせがあります！あじさい新聞も今号でな・な・なんと１００号！思い起こせば色々な記事を掲載してまいりました。今回は第１弾として各部署から皆さんへ自慢できる？ところを取材してきました。あじさいへお越しの際はぜひ注目してみて下さいね。

リハビリ部門

心も頭も体も健康に保ち続けるための取り組みをしています。一つは経口摂取でいられるように言語聴覚士が利用者様に対して常にチェックを行います。そして認知症の発症を少しでも減らせるように理学療法士が認知症予防体操を実施しています。その他にも利用者様が笑顔でリハビリに取り組んで頂けるように取り組んでいます。

このように少しでも『心も頭も体も動かす事が出来るリハビリ』を目指して努力していきます。

リハビリ科
石原

デイケア部門

壁画を利用者さんと一緒に作っています。職員は担当制で、3月はおひなさん、４月は桜がテーマ。５月は折鶴を何千羽と途方もない数を折り、それを集めて鯉のぼりを作りました。初めは出来るか分かりませんでしたが出来上がったときには利用者さん、職員共に大感動。6月のテーマはあじさいです。これからも壁画でデイルームを華やかに彩り、憩いの場を提供できればと思っています。

デイケア　池本

事務部門

事務所前のロビーでは、職員や、利用者様の手作りの作品をはじめ、利用者様がお持ちくださるお庭で咲いた草花を活けるコーナーを設けています。浴室やリハビリ室への移動の時に利用者様が、足を留めて、お話をして下さいます。
いつもは無口な方でもお花の前では、ほっこり。
気忙しい事務所ですが、気軽にお声をかけてくださるツールのひとつと思い、今日もせっせと季節ごとにレイアウトしています。

事務所　内田

入所部門

皆さんに入所生活の中でも役割を持って頂くために在宅で生活されていた頃からされていた洗濯物たたみ、洗い物、おしぼり巻き、テーブルでの配茶などをしていただいています。

その役割が入所者様同士の交流の場ともなり、よりたくさんの方に関わって頂ける様考えています。スタッフを含め、フロア全体がその方の生活の場（＝家庭）のような雰囲気になればと考えています。

介護科　小國

シュミラン
趣味欄ガイド2015 あじさい

「バイクと私」

長い冬が終わり、風薫る季節の到来だ。この時期になると自然にバイクに乗りたくなる。風の匂いや色鮮やかな自然の美しさを直接肌で感じることのできるバイクが好きだ。

そのむき出しのエンジンのメカニカルな美しさに惹かれバイクに跨る。
日常から非日常へ。

無心にバイクを走らせていると、すべての日常が風とともに後方へ流れ去り、自分の中の本能が覚醒していく感覚がたまらなく好きだ。

バイクは身体がむき出しの乗り物なので、ひとたび転倒などすると、死ぬ可能性も高い非常に危険な乗り物だ。

でも逆に自分の身を守るために、周囲の状況を五感を研ぎ澄まして確認するクセが自然とつき、安全運転の重要さを、あらためて感じることのできる乗り物でもあると思う。

安全運転に努め、風と自然を味方に、いつまでも乗っていたい乗り物だ。　**2階 介護士　神尾**

「あじさい祭り2015」閉幕！

施設内に風邪が蔓延し、開催が危ぶまれた今回のあじさい祭りでしたが、何とか開催にこぎつけることができました。

午前中の公開レクリエーション。3Fではボールに見立てた風船をラリーする風船バレーを行い、心も身体もリフレッシュ！2Fでは、暑中見舞い作りに没頭。金魚や朝顔の絵柄を鮮やかに色づけされていました。

昼食はちらし寿司。各テーブルで具材を混ぜ合わせたり、仕上げの盛り付けをしたり、和気あいあいとした雰囲気で、お味もすごく美味しいとの声が上がっていました。

家族会主催による家族喫茶においては、コーヒーにジュース、クッキー、駄菓子などが振舞われ、大人から子供まで歌謡曲をバックに大いに盛り上がりました。

午後からはお待ちかねのチアダンスと大正琴。チアダンスは可愛らしくもはつらつとした、躍動感あふれる圧巻の演技。その後、利用者様と手を握り合う姿に思わず泣きそうになりました。最後は、大正琴の演奏に乗って全員で歌いました。そして図らずも飛び出した「アンコール！」。大正琴の奏でる独特な音色が会場を包み込み、大盛況の内に幕を閉じました。感動と興奮をありがとう！

「あじさい親睦会～新人歓迎会～」

５月２２日の金曜日…新入職員の歓迎会も兼ねた親睦会を行いました。各部署に新入りさんが入職しましたが、その顔触れも多彩♪10代の少年から50代のおじさん(笑)、中国や韓国の女の子たち等など、あじさいも世界の流れに乗って国際色豊かに・・・。

今回の親睦会で職員間・各部署間の連携も深まったので、みんなで、またあじさいを盛り上げていきたいと思います。

介護風景

いつも楽しみにあじさい新聞専用のファイルに残していますよ。とデイの利用者様からの涙のでそうなお言葉・・１００回にたどり着くまでには、それなりに紆余曲折が・・利用者様、家族様、そして職員がつながるツールのひとつになれるような新聞づくりをと、約９年前に創刊しました。施設自体も十六年目を迎え、厳しい介護現状のなかでも職員達の想いを拾い集め、また、介護施設と関る家族様へ情報の架け橋となれるよう、ひと月も欠けることなく、発行してきました。その間には多くの方達とのつらい別れもありましたが、この新聞の中で残る記事が貴重な想い出となっています。今では子供の世代と一緒に働くようになり、介護の現状も変化していくなか、より添う介護の基本を忘れず継続していきたいと思っています。ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。また、叱咤の応酬に屈することなく、多忙な業務の合間をぬって、あじさい新聞を作り上げてくれる部員のみんなありがとう。１００回を一区切りとして、世代交代！さぁ　次は誰が編集長してくれるのかしら？？

編集長　内田

6月の行事予定

音楽セラピー6/12（金）　**家族会喫茶**　6/27（土）**映画の日**　6/22（月）**ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞ**　6/26（金）
お誕生会　6/13・20（土）6月生まれの入所者様と家族様　**お買い物ツアー**　6/中旬頃

てがきイラスト　ひぃちゃん

今までに協力頂いた全ての方へ　Special Thanks