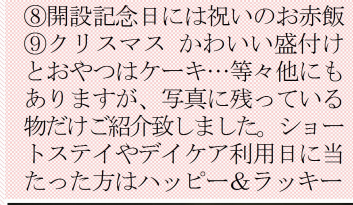
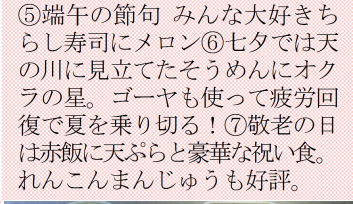




①②お正月に縁起物の食材を使用し、安全に食べて頂ける様柔らかいものにするなど工夫しています。③節分のおやつは、かわいい?! 鬼まんじゅう④ひなまつりでは春らしい食材を使って彩りも明るく



# 富田管理栄養士プレゼンツ 行事食徹底紹介!

この新聞が皆様のお手元に届くころには、世間では桃の節分の時期になっている事と思います。あじさいでは季節の行事の際にはお食事でも季節を味わって頂ける様、旬の食材を使った行事食を提供しております。過去に提供したものと異なりますが、今回はあじさいの行事食を一部ご紹介したいと思います。



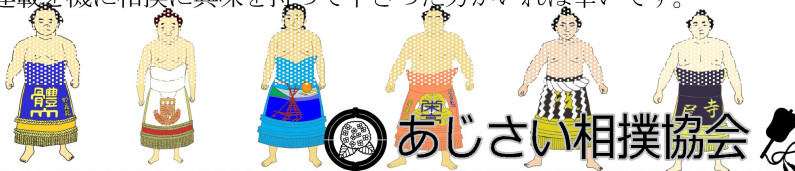
第97号  
発行所  
シバ-アィあじさい  
編集 新聞部  
神戸市北区緑町  
8丁目12-1  
Tel.078-583-2233

## 〜大相撲あじさい場所〜

### 「私の一押し力士」シリーズ『相撲大好き(後篇)』

相撲シリーズも、とうとう最後の投稿になりました。最後を飾るのは、今若手力士でモンスターと言われている逸ノ城について書きたいと思えます。彼は192cm、202kgという巨漢で、力士の中では最重量だそうです。昨年、東京であった秋の9月場所で新入幕ながら13勝2敗で殊勲賞と敢闘賞、横綱鶴竜に勝って金星を取るなど、一挙に注目を浴びました。そんな彼の強さの秘密は、故郷モンゴルにあります。モンゴルで生まれ育った力士の中で、逸ノ城は、唯一遊牧民の出身で、その生活では絶えず揺れ動く馬を自分の太ももではさみ、方向やスピードをコントロールすることが求められていました。幼いころからこうした環境で生活してきた事で、自然と太ももが鍛えられていったらしいです。15年のモンゴルでの生活で発達した太ももをさらに鍛え上げたのが、鳥取県での高校時代。膝を深く曲げて、柱を突く稽古、鉄砲など毎日3時間に及ぶ練習。その合間には、タイヤを使ったトレーニング。他の部員よりも20キロ重い220キロを繰り返して持ち上げます。タイヤを持ち上げるトレーニングなどを3年間続けた結果、強靱な太ももが生まれたそうです。そんな彼には実は弱点があり、立ち合いがうまくいかない事が課題となっているそうです。ハングリー精神が半端ない彼は今一番の注目の綱とりです。

〜あとがき デイ 楡垣より〜  
相撲を見ているスタッフが案外多いことから始まったこの企画。連載を機に相撲に興味を持って下さった方がいれば幸いです。



## あじさい相撲協会

「二be back! Coming soon!」  
皆様には福が訪れるよう願うばかりです。3階介護士 森井

勇敵な皆様の表情、思いを間近で感じる事ができ、とても楽しい充実した気分です。役目を終えました。ただひとつ、心残り、1Fのデイルームにうっかり行けなかった事。楽しみに待っていらした方々ごめんさい。来年こそ! お楽しみに。

「二be back! Coming soon!」  
皆様には福が訪れるよう願うばかりです。3階介護士 森井



## デイの鍋週間

### 〜鍋奉行はどの職員?〜

今年も鍋週間がやってきました。一人暮らし、ご夫婦のみのご家庭が増え、鍋をする機会が減ったという声に、応えて2/9〜2/15の一週間恒例ではありますが、水炊き・ゴマ味噌鍋・石狩鍋・寄せ鍋・みぞれ鍋・カレー鍋・塩ちゃんこ鍋と毎日違った鍋を準備いたしました。寒い冬にあったか鍋。「おいしいなあ」「久しぶりやわ」との声も飛び出し、心も体もほっかほかになる一週間でした。また来年も皆さんの声に応えたいと思っています。デイケア一同



## 介護風景

「梅・桃・桜の季節はいいね。」  
「この季節はいいね。」  
「梅・桃・桜の季節はいいね。」  
「この季節はいいね。」  
「梅・桃・桜の季節はいいね。」  
「この季節はいいね。」  
「梅・桃・桜の季節はいいね。」  
「この季節はいいね。」  
「梅・桃・桜の季節はいいね。」  
「この季節はいいね。」

## 「あじさい節分会」 〜赤鬼と青鬼の来襲〜

2月3日「節分会」を行いました。今回、僕は光栄にも青鬼という大役をいただきました。「鬼は外! 福は内!」登場した鬼を退治すべく、2Fでは紅白のボールを、3Fでは丸めた新聞紙をかけ声と共に鬼に命中止せる利用者様。最初は遠慮がちに投げていた皆様も、徐々にヒートアップし、見事(?)鬼を退散させる事に成功しました。強そうな赤鬼の横でジタバタする貧弱な青鬼は、



## 編集後記

「三寒四温」今とは違う季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や色合いの季節の変わり目。寒いと感じ、環境や文化のひとつつです。

3月の行事予定  
音楽セラピー 3/13(金) 映画の日 3/23(月) 家族会喫茶 3/28(土) 777-アルツ 3/未定  
お誕生会 3/12(木)・21(土) 3月生まれの入所者様と家族様 お買い物ツアー お休み