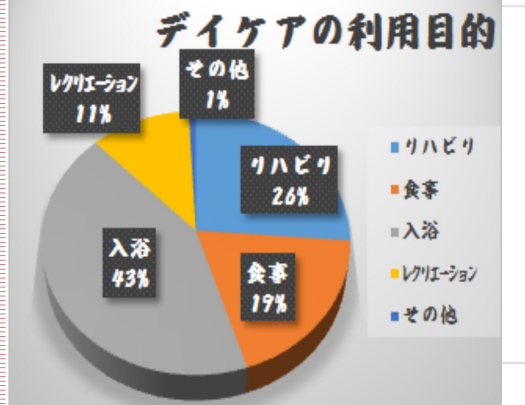


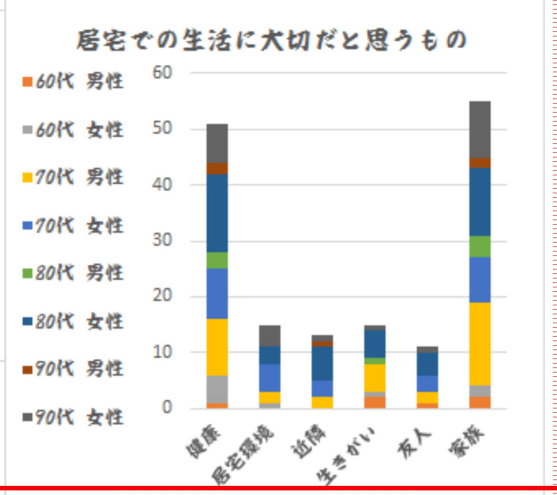
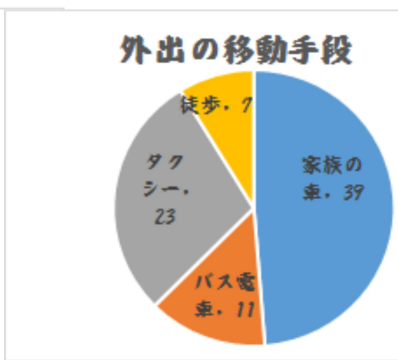
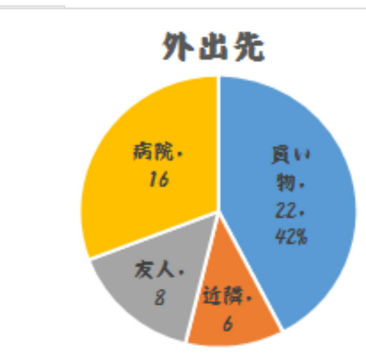
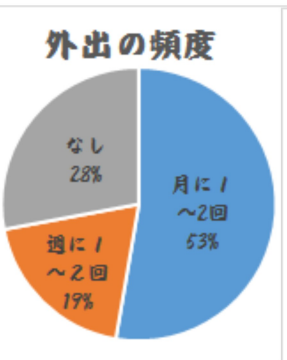
# 高齢者が自宅で過ごせる環境とは？必要なこととは？ ～デイケア利用者へのアンケートより～

あじさい新聞部では、昨今の介護保険制度の高齢者介護を在宅へと移行しようとする動きの中で、実際に在宅で生活をされているデイケア利用者へのアンケートを行い、在宅で生活する上で本当に必要なものはなにかを調査しました。  
調査対象：平成26年10月のあじさいデイケア利用者122名（内回答78%）

## ・デイケアの利用目的とは？



## ・在宅高齢者の外出



介護老人保健施設での通所リハビリであるにもかかわらず、入浴サービスの希望が多い事から、娯楽的（レク・談話）・運動的（リハビリ）なサービスよりも家族の身体的な介護負担の軽減が求められていると考えられます。

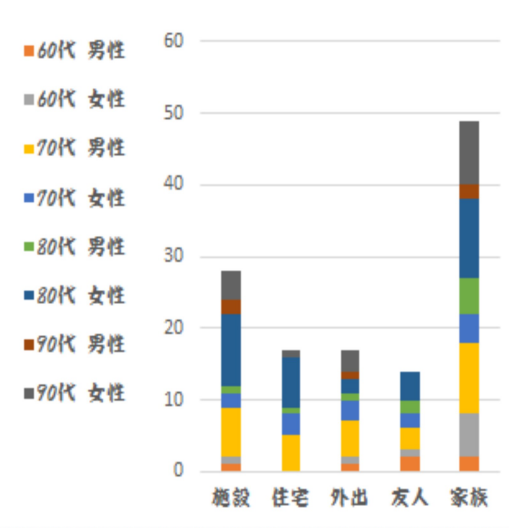
年代的なばらつきがありますが、総じて外出の頻度は少ないです。住居を取り巻く環境は坂が多く公共交通機関の利便性が悪いため、外出に付き添いが必要です。加えて、単独独居、高齢世帯が多く、必然的に外出の機会が減っています。

自立生活をしたい、健康でありたいという意欲や食事への関心は高齢になるにつれ薄れています。また、近隣での関わりや生きがいへの意欲は総じて低く、家族への依存は年代・性別問わず高いという結果となりました。

## ・居宅での生活に必要なもの

家族の協力が必要であり、家族介護軽減の為の施設利用希望が多くなっています。環境整備や生きがいといったものよりも、施設利用や家族介護で、できない事を手伝ってほしいという希望が多くなっています。

## ・高齢者が自宅で過ごすためには？



同居世帯が少なく、核家族が増える現状の中で、在宅生活を続けたいという希望は依然として多いが、高齢者世帯だけでは継続は難しく、介護サービスだけの支援では不安に思っていることが今回の調査で明らかとなりました。日常的な生活支援だけでなく、家族的な密接した関わり合いができる、支援環境が必要と思われています。

**高齢地域が増えるなかでの地域密着度の濃いサービスが求められている！**  
あじさいでの目標→寄り添う介護！



皆様、新年明けましておめでとうございます。寒い日々が続いていますが、まいかがお過ごしでしょうか？

あじさいは、平成11年11月に開設し、昨年の11月15日に勤続表彰を行いました。毎年11月16日に勤続表彰を行いました。現在勤務している78名のうち、福社・介護を充実に努めています。また、介護現場では、福祉・介護を充実させるべく、例外的な定着率が、現実に低く、継続して作業をすすめています。また、利用者様や家族様からのご意見を聞き、必要に応じて改善を図っています。

「新しい年を迎えて」～新年のご挨拶～

この4月に3年ごとの介護保険の改定が行われます。前回もそうでしたが、今回の改定も益々在宅復帰の傾向が強い改定のように見えます。

我々の施設もその法令に従った動きを余儀なくされる訳ですが、利用者様・家族様にとっても、より良い方を模索しながらやって行きたいと考えています。今後、あじさいの運営に当たって、率直な意見を頂けたらと願っています。

また、この時期は、インフルエンザ・ノロウイルス・季節性胃腸炎などが蔓延する季節でもあります。マスク・手洗いを徹底して予防をお願いします。



事務部長 橋田知己 先生に感謝の意を込めて

## 委員長対談2015

新年号恒例となった新行事・レク委員長挨拶。今年是对談形式でお届けします！

…ではまず自己紹介から。

村上：リハビリテーション科の行事副委員長の村上です。私事ですが、新婚ホヤホヤです！（以下 村上）

門田：園芸委員長と、レク委員長を兼任しています門田です。彼女募集中で～す！（以下 門田）

…今年の行事・レクの活動の中で、特に印象に残ったものを教えてください。

村上：やっぱり夏祭りですね。たこ焼き作りが追いつかなくて、長蛇の列になったときは焦りました…。

門田：文化週間で実施したスイートポテト作りですね。昨年は面白い形のものが出ました。

村上：甘味もあってよかったです。…今後実現していきたい活動を聞かせて下さい。

村上：全ての行事に笑いをたっぷりあげたい！ものすごくよくしていきたいです！

門田：お誕生日会をより盛大にしていきたいです！みんなで祝っていききたいなあ。

…最後に一言。

村上：え～彼女についてですが、20～30代前半の方随時募集中です！ドシドシ応募下さい！あと、レクも頑張ります！

村上：門田！お前いくらなんでもふざけすぎや～！ええ加減にしろなさい！

…ありがとうございました！