あじさい新聞

第88号
発行所
ｼﾙﾊﾞｰｽﾃｲあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
TEL078-583-2233

「あじさい散策」～楽しい梅雨の過ごし方～

これから嫌ぁ～な梅雨の時期がやってきます。そんな中、雨に打たれながらも頑張って可愛く咲くあじさいは、雨続きでちょっと憂うつになる気分を癒してくれます。梅雨を楽しく過ごしたい方はあじさい鑑賞へ出かけてみませんか？

六甲高山植物園
ROKKO ALPINE BOTANICAL GARDEN

六甲山では、色鮮やかな紫陽花が咲き誇ります。

雨のよく似合う紫陽花が、あちらこちらで、涼やかに、少し儚げな風情で目を楽しませてくれます。山中にある植物園内には、コアジサイやヒメアジサイの他、江戸時代以来、120年ぶりに発見され話題となった"シチダンカ"（6月下旬～7月上旬）や北海道で自生する"エゾアジサイ"などの珍しい品種も。6月中旬～7月下旬頃にかけて、次々と咲き誇る約30種類のあじさい。開花期間には「アジサイ散歩道」と題し、各所のあじさいの特徴や、その花にまつわる話を記した案内板が設置され、それぞれの魅力を違った角度から楽しめるそうです。

神戸市立森林植物園

日本有数のあじさいの名所である森林植物園では、25種およそ5万株の紫陽花が植栽され、見事な風景を見せてくれます。

幻の花と呼ばれた名花"シチダンカ（七段花）

"をはじめ、様々なヤマアジサイの品種が楽しめる「あじさい園」、ヒメアジサイが見事に咲き誇る「あじさいの散歩道」、外国品種の紫陽花たちが華やかな「西洋あじさい園」など、見所がたくさんです。

6/14～7/13にはイベント「森の中のあじさい散策」を実施。また、土日祝日は見ごろのあじさいを案内してくれる「あじさいの園内散策会」が開催される他、自然観察会、探鳥会、コンサートなどさまざまな催しが行われています。

あじさい祭り

デイ職員、毛利さんは見た！

入職し初めてのあじさい祭り、期待に胸を膨らませ当日を迎えました。まずは、皆様お待ちかねのちらし寿司！運ばれてきたのは予想以上に立派なもの！私も少し頂きましたが、味もバッチリ！皆様が喜ばれるのも納得です。家族会喫茶では本格的なコーヒーを入れて頂き、廊下からデイルームいっぱいに良い香りが漂う中、日本昔話をお孫さんと見られている光景はとても良い感じで、幸せな時間でした。

そして阿弥陀観音さんの迫力のライブ！名曲「涙そうそう」では利用者様の目にも光る物が見られました…。三味線とアフリカンジャンベのコラボレーションは珍しく中々聞ける機会が無いのでとても楽しい時を過ごせました。

一日を通して利用者様はとても楽しそうな表情をされており、開催に参加出来て本当に良かったなあと思いました。

PS.2F、3Fの入所者様は暑中見舞いハガキ作りも楽しまれていましたよ～！

デイケア　毛利

介護風景

母の日に比べて、父の日はちょっぴり忘れられて・・幼い頃は肩たたき券・ビール注ぐ券、なんかあったりしたけど成長するにつれ、父との距離が・・それでも老いた姿をみて思い出します。今は小さくなったその背中におぶさり眠った時期があったことを・父の日には久しぶりに連絡をしようか。元気にしてる？介護士F

研修生インタビュー
胡（こ）さん陳（ちん）さんに聞いてみた

只今、あじさいにて研修中の、陳 玲玉（ちん れいぎょく）さん、胡 騰（こ とう）さん。中国からはるばる来た彼女たちにインタビューしてみました。

Q　日本へはどうしてきたのですか？
A　日本語を勉強して看護師をするために来ました。
Q　中国では看護師は？
A　２年ほどしていましたが仕事がキツく賃金が安いので人気のない職業です。
Q　日本に来て思ったことは？
A　物価が高いです。特にバス。中国では2元（約３０円?）ぐらいです。
Q　日本で行ってみたいところは？
A　京都と東京。京都は歴史が古いと聞いているので行ってみたいです。

皆さんもぜひ彼女たちとお話ししてみてくださいね。日本語がペラペラでびっくりしますよ。

お遍路珍道中
～ミヤさんコヤさん二人旅～

コ：こんにちは、介護士の小山です。
ミ：こんにちは、理学療法士の宮本です。
コ：行ってきましたねぇ。
ミ：ちょっとわかるように言って下さいよ。
コ：この二人が集ったら行き先はもう決まってるでしょ！そうです、お遍路さんに行ってきましたよワ～イ！
ミ：…文字数が心配だから早く本題に入りましょう。
コ：わっかりました～！そうですね、じゃあ、今回の旅で特に印象的だったことは？
ミ：焼山寺がしんどかった！キツかったな～本当に…。
コ：僕もそれに尽きます…。でもね、僕の「しんどい」と宮本君の「しんどい」には確かな温度差があったね！
ミ：だってね、小山君ね、腹出すぎだよ！中年だよ！
コ：ああ、ツッコミが関東弁に！歩調もね、宮本君の方が速い様に感じたし、僕はついていくのにやっとでしたよ。体鍛えないとダメね。
ミ：日勤後のリハビリマシンはいつでも空いてるよ（ハート）
コ：お、おう…。
ミ：それにしても、道が厳しかったね…ここ道かいな！？みたいなとこも…。
コ：やっとこさ登ったと思いきや、一転下り、また登る場面が続き、なんで下らしたんや！と二人でしきりにぼやいてたね～。その分辿りついたときの感動は一塩だったな～！
ミ：参道が妙にキレイだった。山ん中に何故立派な寺が…？まあでも、足つぶして行ったかいはあったかい？
コ：いい経験させて頂きましたよ。ありがとうございます。僕は一人ではまず行かないからね、これからもついていきますよ兄貴～！

ミ：じゃあまず、次までに５キロ痩せてこようか！
コ：しぇ、しぇ～！精進します～！
（To be continued）

編集後記

あじさいロードに植えたあじさいにも花つぼみが膨らんできました。雨にぬれてしっとり咲くその花の横道を通勤します。今日もがんばろうねって元気付けられて。

編集長　内田

6月の行事予定

カラオケの日 6/11（水）**ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞ**お休み**音楽セラピー**6/13金）　**映画の日** 6/23（月）
家族会喫茶　6/21（土）**お誕生会** 6/23（土）6月生まれの入所者様と家族様**お買い物ツアー** 6/20（金）

てがきイラスト　きぃちゃん　＆　ひぃちゃん