

七夕の味、ミルキー



材 料(3人分)

- | | |
|------------|----------|
| 寒天 1g | ソース |
| 牛乳 300ml | いちごをつぶし、 |
| 米粉 15g | グラニュー糖を加 |
| 砂糖 45g | え、電子レンジで |
| イチゴ 50g | 加熱しソースを作 |
| グラニュー糖 10g | ります。 |



今が旬のいちごには、ビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは免疫力を高める効果があるため風邪予防が期待できます。風邪が流行るこの季節、旬の食べ物でおいしく乗り切りましょう！



恒例！毎年恒例の七夕ミルキー作り

作り方

- 鍋に牛乳と寒天、米粉を入れ、かき混ぜながら加熱します。
- 沸騰したら弱火にし、かき混ぜながらさらに2分程度加熱します。
- とろみがついてきたら、砂糖を加えて溶かし火を止めます。
- 容器に入れ冷やし固め、ソースをかけてできあがり！

あじさい新聞

第85号
発行所
シバ-ステイあじさい
編集 新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
078-583-2233

介護風景

事務所 N

大鍋週間2014!

2/4~2/10まで毎年恒例!大盛況!!
お鍋週間が開催されましたあ〜。
(アツアツ ホコホコ 旨い!!)
日替わりでお鍋の種類、具材が変わり、色とりどりのお鍋を1週間、利用者様方々と一緒にお腹いっぱい食べましたあ!! (満腹! 満腹!!)
僕は男性利用者様方々とお鍋を一緒に食べましたが、皆さま、フーフーフーと具材を冷ましなが、熱々、ホコホコ、鍋汗!!かき込みながら、美味しく食べていましたね!!!
うん!うん!!本当に!本当に!アツアツお鍋をみんなで囲み、談笑しながらわきあいあいとお鍋!!旨い!!ですね!!
今日の晩ごはんもお鍋を食べようっ!!

PS 私事ですが、今年の4月から3年間、学生になり勉学に励みたいと思います。
お世話になり、僕を育ててくれた「あじさい」を3月末日で退職します。
皆様、長い間、お世話になり、本当にありがとうございました。

In The middle of difficulty lies keep trying new too
Every day is a new day to April 2014!!
(困難に挑戦するからこそ!!...だから、とにかく、4月からの新しい毎日が楽しみなんだ!!!)

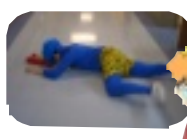
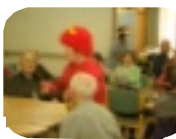
By デイケア E・ヘミングMケイ

前進!デイケア!



嬉しい、恥ずかしい、節分デビュー

2月2日、あじさいで節分会が開催されました。私高田、行事委員としては初の節分会、ドキドキ…。さあ衣装に着替えて準備OK、キャラはどうしよう...可愛い鬼で行く?それとも怖~い鬼?さあ、まずは2Fから。ドアを開けるとすぐさま、「鬼が来たぞ~!」と職員が叫び、ホールへ集合した利用者様と大盛り上がり!力強く玉をぶつけて鬼退治する方、笑い転げる方と、様々な利用者様の熱気にあてられて、鬼も汗だくです。(笑)そのまま逃げるように3Fへ...。3Fでは居室を順番に回りました。普段ベッド上で過ごされ無表情でいることの多い方が、私たちを見て少し微笑んで下さったような...嬉しい...。私が女性だとわかり、わざと違う方向へ投げて下さる紳士な方もいました。今年はデイにもくり出しました。「わ~鬼や!」とはしゃぐ利用者様と一緒に仲良くハイ、チーズ!喜んで下さったようでのなよりの節分会、数日経っても「あー!あの鬼さんや!」と笑って声をかけて下さったり、印象に残るということは嬉しいやら恥ずかしいやら。ほんの1日のほんの一時の出来事でしたが、利用者様が楽しんで下さったことが、私達職員の喜びであり、励みでもあります。さて、次は何になるのかな?ちょっと女優に目覚めた私でした。(笑)



2階介護士 高田

と不安でしたが、いざ調理に入ってみてびっくり!!
僕の不安はそっちのけで、皆さん手慣れた手つきで大根、かぶをザクザク刻んでいきました。
仕上げの漬け込みには、家族様も参加していただき、完成!あとは楽しみに漬け上がりを待つばかり。
今年は、あと数回料理作りもしていきたいなあ...



園芸委員 門田

園芸通信

今年最初の園芸クラブでは漬け物作りをしました。
包丁にピーラーと普段あじさいの生活の中では皆さんが手にしない物ばかり・・・
最初は「皆さん怪我をされないかな」「上手くできるかな」

編集後記

編集長 内田

3月の行事予定 カラオケの日 3/5(水) ワールド 3/18(火) 音楽セラピー 3/14(金) 家族会喫茶 3/15(土)
映画の日 3/24(月) お誕生会 3/8・3/22(土) 3月生まれの入所者様と家族様

