あじさい新聞

第80号
発行所
ｼﾙﾊﾞｰｽﾃｲあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
TEL078-583-2233

恒例！季節のレシピ　米田管理栄養士プレゼンツ
ハロウィン手まり寿司

材料（二人前）

- サーモンまたは スモークサーモン　適量
- 焼き海苔　適量
- ご飯　２合

【A】
- 酢　大さじ３
- 砂糖　大さじ２半
- 塩　小さじ１
- 炒りゴマ　適量

作り方

① Aを合わせ電子レンジ、又は鍋で温めておく。
② ご飯にAを混ぜ酢飯を作る。
③ 酢飯をラップにのせ一口大に丸め、サーモンを巻いてラップでもう一度キュッキュと形を整える。

④ 焼き海苔をカボチャの目と口に見立てて切り、飾り付ける。
★お好みでチーズやコーン、きゅうりなどを飾り付けてもおいしく、見た目が華やかになりますよ。

吉田管理栄養士が育児休暇期間中、『あじさい食堂』を任される事になった新米の米田管理栄養士…。米田新米の時期という事で・・・紹介を兼ね、新米の新米を使った新米料理を御披露。とくとご賞味あれ！皆さま、これからもどうぞご贔屓にお願い致します。

歩き遍路八十八参る
～西国・災害復興編～

今回、数年ぶりに和歌山県は那智勝浦まで行ってきました。まずは麓にある世界遺産、補陀洛山寺へ。雨男である私の来訪を祝ってか急に土砂降りに。本堂へ入り、雨宿りがてら納経所の方と世間話をする。「この辺は海抜が低いから南海トラフ地震が来たら津波でエライ事になる。地元におる時は避難場所の見当がつくが、出先で遭うたら全然わからん」と納経所の方は話されていた。

神戸にいると地震はイメージできるが津波となるともうひとつ実感が薄い。高知県などは国道沿いに避難誘導の看板が増えてきているのだが、神戸ではほとんど見ないし、ここ那智勝浦でも同様だ。そんな話をしているうちに雨も小降りになったので出発。

青岸渡寺・飛瀧神社へと。那智川は一昨年の台風の傷跡が未だ生々しく残る。青岸渡寺・熊野那智大社はこの地のメイン観光地だけあってすっかり復旧が完了している様子。少し安心して『那智の滝』で知られる飛瀧神社へ入るがここで愕然としてしまった。一の瀧は以前と同じ荘厳な姿を見せていたが滝壺から下流は未だに土砂で埋まっており、復旧用の大きな足場が被害の大きさを物語っていた。災害で被災すると悲惨な風景がテレビで連日流れ、しばらくすると報道されなくなる。観光地にとっては客が来ない事には復興すらもままならない。今回の来訪が復興の一助になればと祈ってきました。

介護士　小國

予告!!
11月7日（木）文化祭ウィークに出演！
津軽三味線と太鼓「阿音（あおん）」

西播磨地区を中心に活動しているプロの演奏家さんです。今回は民謡を中心に演奏していただきます。お楽しみに！！

秋の外出のお知らせ！

今年も入所者さまの気分転換を兼ねて10月末～11月初旬に掛けてしあわせの村への秋の外出・ドライブを企画しております。

＜ 日 程 ＞
2階：10/22、10/25、10/26
3階：10/29、11/1、11/2
＜ 場 所 ＞
しあわせの村
＜ 時 間 ＞
午後１時半～３時半

※雨天時はドライブのみになります

第１３回 老健の活動展

神戸介護老人保健施設協会では、地域のみなさまへ向けて活動展を毎年開催しており、各施設で利用者さまが作成した作品等を展示しています。

＜ 展示場所 ＞
JR神戸地下街　デュオ神戸 浜の手
「デュオギャラリーⅡ」
＜ 日 程 ＞
２５年１０月１７日(木)
～１０月２２日(火)

あじさい運動会

10月13日(日)に３階にて、“あじさい運動会”を開催いたします。
今回の目玉種目は・・・
- 玉入れ
- もの送りゲーム
- 障害物競走(職員)

の３競技！！
今年も２階・３階対抗で、熱い闘いが繰り広げられます！！ぜひ観戦＆声援を送りに足をお運びください。

★ 行事委員会より

介護風景

「次のカレンダーはもう年末やで。」「あーふた月ごとやから」「気の早いこと、いいな。笑」「あついあついゆーてたのに、もう寒いやなぁ」「やけど、ここにいたら極楽やな」「寒いも暑いも、ましやな。」「長生きできるわけやなぁ」秋の斜光がはいる昼さがり、ロビーでの談話でした。介護士F

編集後記

金木犀の香りとともに、秋がやってきました。六甲の山々も衣がえ。恒例の紅葉ツアーも予定しています。秋のひとときをご家族様も御参加ください。ご家族様も御一緒に。

編集長　内田

10月の行事予定

カラオケの日 10/2(水) 音楽セラピー10/11㈮ ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞ 10/15(火) 家族会喫茶 10/19（土）
映画の日 10/28（月）お誕生会 10/12（土）10月生まれの入所者様と家族様

てがきイラスト きぃちゃん