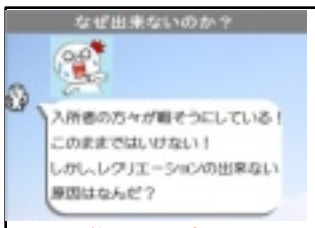
あじさい新聞

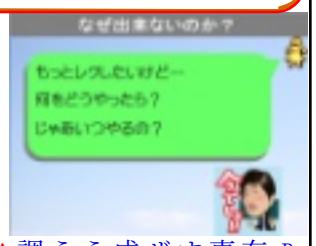
第74号
発行所
ｼﾙﾊﾞｰｽﾃｲあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
TEL078-583-2233

第１回 TQM発表会 開催！！

先日、健心会グループの関連施設が一堂に会し、TQM発表会が執り行われました。全17グループの中であじさいから参加した3グループの内、『3Fレクザイル』が4位入賞と好成績を修めましたので紹介したいと思います。

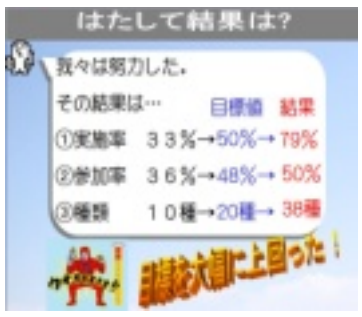
Aそれではレクザイルの発表です。
Bもっとレクの時間を充実させたい。
A暇やなあ寝とこか？
B入所者の方々が暇そうにしている！このままではいけない！が、出来ない原因はなんだ？
調べてみるとレク実施率33％
Aえっ？それだけなの？
B参加率は？…36％
Aガラガラじゃん！閉店ガラガラ！
Bどんな内容？…10種類
A数が少ないからこれじゃ飽きちゃうよ…。ますます実施できている日が少ない。集まっている人数も少ない。



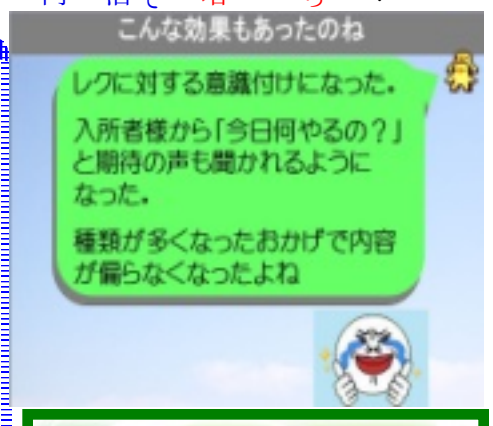


B何という有様！この事態に対処すべく、レクザイルを結成しなぜそうなってしまうのか徹底調査だ！
Aもっとレクしたいけど何をどうやったら？それに忙しいし…
Bじゃあいつやるの？
今でしょ！
そんな時代はもう終わった！退屈な時間を吹き飛ばせ！レクの夜明けは近い！
まずは目標を発表する！
レク実施率33％→50％へ！
参加率36％→48％だ！
種類これは10種→20種だ！
Bではレクが出来ない重要要因と対応策を発表する！
問題点①道具が足りないので同じ物ばかりに…。
Aマンネリじゃつまんないよ…
Bこの問題に対し２つの対応策を考案。
その１、レク日課表を作る。
B木・土は頭脳レク。クイズで頭の体操だ！火・金は音楽レク。大きな声で歌いましょう！月・水は運動レク。ほどほどしっ青春の汗！間隔をおいて定期的に決まった内容のレクを実施することによって同じようなレクが続くことを防ぎマンネリをなくす効果がある。今日何やろうかな～？と職員が悩む必要もないまさに一石二鳥だ！
その２、道具の用意。レクを増やすべく道具制作にとりかかった。
B道具を入所者様と一緒に作り、制作工程自体がレクになったりしてこれまた一石二鳥だった！

Aやると成すこと上手くいくね！
B問題点②時間が少ないので何が出来るかわからない。
A忙しいときもあるもんね…。
Bこの問題にはDVDを用意する歌謡コンサートからきみまるまで多彩なラインナップを用意！
Aこれなら忙しくても退屈させないですむね！
B問題点③入所者様の要望が理解できない。
A一番大切なことだよ！
Bケアプラン担当者が好みのレクを聞くことで入所者様の好みに沿ったレクを考案、実施できる！
A傾聴こそ皆を楽しませるレクを実施するための原点だね！
B我々は努力した。ライジングレクと言う名の山の高みに登りつめるために…！そしてついにたどり着いた頂き！そこから見えた景色は：
レク実施率33％→目標値50％を超え79％へ改善！
平均参加率36％→目標値48％を超え50％へ改善！
種類。これは10種類から目標値20を超えなんと38種へ大増量！
A増えすぎてこれはもうレクの宝石箱や～！



B気がつけばこんなに高いところまできたんだな・俺達！
レクザイルとして活動してきた我々の胸に残った形のない証それは：
Aレクへの意識付けが出来た。
B入所者様から今日何やるの？と聞かれるようになった。
A意識付けは入所者様にも広がっていたんだね！
Bやる内容が偏らなくなった。
Aレクの数が多くなって楽しみが増えたね！
Bレクザイルの諸君ご苦労であった…！皆のおかげでフロアに活気が戻った！
それではここでレクザイル活動内容のまとめとする！
良かった点
皆で協力し、レクが行いやすくなった。
実施率が上がったことにより入所者様の参加率が増えた。
Aおぉ！騒ぎだね！レッツパーティー！
Bレクの種類が増え同じ内容が続かないので迷わなくなった。
Aすぐ始められる！入所者様を待たせることもなくなった！
Bみんなの頑張りが目に見える形で結果につながった。
A入所者様と職員の心が一つになった！
B悪かった点
実施率が上がっていたが、フロア内でインフルエンザやノロウイルスが発生し流れが途切れてしまった。
Aこればっかりは・仕方がないよね…。
B感染症によって活動はやや失速してしまいましたが成果には確かな手ごたえを感じています。これからも入所者様を楽しませるため、レクザイルは走り続ける！
A・Bご清聴ありがとうございました！



～感染症による面会制限のお詫び～

当施設では、２月にはインフルエンザ、３月にはノロウイルスが流行致しました。感染拡大の防止のため、利用制限や面会制限をさせて頂き、利用者・家族様にたいへんご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。おかげさまで、終息に向かいつつあり、4月より制限を解除致します。今後も引き続き、感染拡大防止に努めて参りますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

看護・介護部長　森

介護風景

『この映画がすきなのよ。』その視線の先にはあのオードリヘップバーン扮するアン王女。『この美しさには品があるのよね。』白黒画面の世界が色鮮やかに浮かび上がるのが不思議なくらい。『ローマの休日』は不滅です。ショートカットにしようかしら？　介護士　N

編集後記

年度替りのこの季節、新しい環境へと巣立つ子供たち。新たな生活を始める子のために準備をする親達を大型電化店で垣間見ることができます。自分達はがまんがまんの生活しても、最新式の電化用品を持たせる親の姿は今も昔も同じこと・いつかは感謝してくれるのかしら？　編集長　内田

「美しき歌　こころの歌♪」

先日の家族会総会で提案された会費使用途のひとつに、懐かしい音楽をきかせてあげたい。というご意見がありました。よって、この度、家族会費で日本の懐かしい歌全集をCDラジカセを購入させていただき、各部署に設置しました。昼食後の時間・喫茶のひとときなどにロビーで、まどろみながら、昔の思い出にひたりつつ、口ずさんでいただけたらと思います。

ダークダックスのサウンドがやけに懐かしく感じます。ダークダックスってなに？って若い職員に聞かれて、年齢を重ねてきたことを改めてかんじました。
家族会事務局

『シルバー川柳』女子会と言って出掛けるデイケアー

社団法人全国有料老人ホーム協会主催『シルバー川柳』入選作より抜粋
中原政人様作品

4月の行事予定　カラオケの日4/3(水)　ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞ4/16（火）　音楽セラピー4/12(金)　映画の日4/29（月）