あじさい新聞

第168号
発行所
ｼﾙﾊﾞｰｽﾃｲあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
TEL078-583-2233

入所居室階でのご様子

1階デイケア所属の介護士です。この度、入所階の応援に行かせて頂く事になりました。３階へ行くといつもは利用者様がお食事をされている場所に、感染防止対策の物資の段ボールが山積みになっており、防護服に身を包んだ職員が行ったり来たり・・・。早速、防護服を着用し、「とにかく感染しない！させない！」と呪文のように自分に言い聞かせ、慣れない業務に汗だくで取り組んでいました。もちろん、家庭内でも「感染しない！させない！」
配膳、ポータブルトイレの掃除、環境整備の他、時間があれば、足浴や清拭、シャンプーをさせて頂いています。ポータブルトイレの掃除をしている時、「あなた達も大変ね、あなたも家族がいらっしゃるのでしょう？」入所者様も大変なのに家族の事までお気遣い頂くなんて・・・暖かいお言葉に必死に涙をこらえました。
ある入所者様は窓越しに娘さんに笑顔で手を振られていました。
私は大丈夫よ、というジェスチャーで、泣きながら両手で○のポーズをしていると　娘さんも泣きながら両手で○のポーズをされました。その様子を見ていた職員ももらい泣き・・・
「○○さんは元気？みんなと食事をしておしゃべりをしたいわ」
その日はきっと来ますので、もう少し辛抱してくださいね。
感染した職員も回復し戻ってきてくれています。みんな笑顔で「おかえり、無理しないでね」と仲間を気遣う優しい声かけが飛び交います。あじさい職員なら　この難をきっと乗り越えられると思います。頑張っている時に　ありがとう、体調に気をつけてね、無理しないでね、とやさしい言葉をかけられると、応援にきてよかった、と思います。まずは1日でも早く入浴出来るようになり入所者様の笑顔が見たいです！
落ち着いた頃には私もデイに戻り、デイの利用者様にお会いできる日を楽しみにしています。　　デイケア介護士　N

新型コロナウイルス感染症 施設内集団感染終息のお知らせ

施設長　尾原　秀史

この度、令和2年12月30日に発生しました新型コロナウイルス感染症における集団感染につきまして、最後の陽性者が確認されて以降3週間、新たに感染者は確認されませんでした。
この状況を受けまして、神戸市福祉局監査指導部、神戸市保健所の指示により集団感染の封じ込めができたものと判断し、令和3年2月28日に「終息」として取り扱うこととなりましたのでお知らせ致します。
本日ここに「終息」を宣言し、介護老人保健施設のサービスを全面的に再開させていただくこととし、在宅サービスの通所リハビリ、訪問リハビリ、短期入所療養介護を通常プランにて実施、また、施設サービスの入所の受入れを再開いたします。
当該クラスターの発生により利用者様・ご家族様・地域の介護・医療機関の皆様、その他多くの関係者の方々に多大なご心配やご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、終息に向けてご協力を頂いた多くの方々、当施設への励ましのお言葉やご支援を賜りました方々に心より感謝申し上げます。
これまでも感染症防止に細心の注意を払って参りましたが、今後もより一層の感染防止対策を講じながら、ご利用の皆様、並びに職員の安全と安心の確保に最善を尽くして参ります。今後もご支援ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

3階入所階

「ずっと部屋だけだとしんどくなる」と
訴えかける入所者さまに、今は我慢してね。
と
言い続けてきましたが、やっとコロナが終息し少しずつですが、ホールで過ごしてもらえるようになりました。
そんな時、習字が得意な入所階男性職員が皆様への気持ちを『あいうえお』作文にして
あじさいの文字で書いてくれました！！
この言葉に職員皆、涙が出てしまいました。
文字通りにあじさいが以前のように明るい楽しい場所に戻れるようにと願いを込めて
少し早いですが沢山の桜を咲かせてくれました。
ホールで入所者様と、この壁画でひと足早い花見を一緒にしたいです！
桜の季節になると新学期に代わります。あじさいも職員、入所者様と共に明るい未来へと再出発をしていきます。
たくさんのご家族様の応援の言葉をいただき、ありがとうございました。　　3階入所階職員一同

ミッツの簡単おやつレシピ

リンゴ甘酒

3月は桃の節句、ひな祭りにちなんだ甘酒を使った身体に優しい温かいオヤツのレシピです。
甘酒には酒粕から作った甘酒と麹から作った
甘酒がありますが、今回は「飲む点滴」と言われる麹甘酒を使用。
麹甘酒は必須アミノ酸やビタミン類を多く含み、整腸作用や疲労回復の効果もあります。

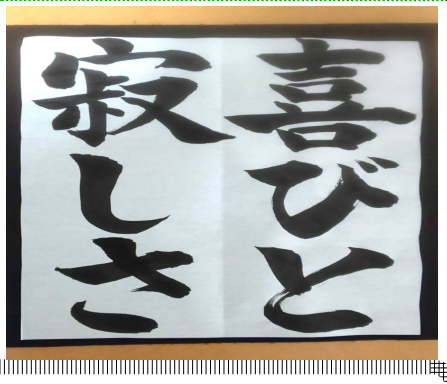
材料（２人分）
麹甘酒・・・・・200CC
りんご・・・・・１個
レモン果汁・・・小さじ1

① りんごは1/4を賽の目切りに、3/4はすりおろします。賽の目切りしたりんごにレモン果汁（分量外）をかけます
② 耐熱容器に麹甘酒を入れ、すりおろしたりんごを加え、レモン果汁小さじ1を加え、よく混ぜます
③ ふんわりラップをして600W１分半30秒程温めます。沸騰しないよう注意。
④ マグカップに注ぎ、賽の目切りのりんごを飾って完成！

甘酒の優しい甘さとりんごの酸味が加わって、サッパリした口当たりです。もちろん冷やしても美味しいですよ！

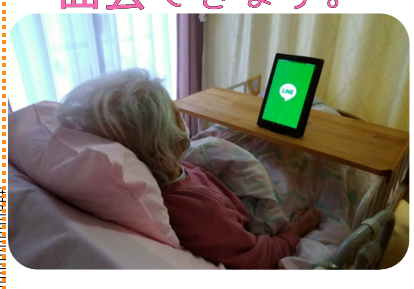
介護風景

入所者様に笑顔が戻った日『今日は入浴日ですよ！』
コロナ感染防止のため入浴が出来ない日々が続いてといましたが、2階ではやっと許可がおり、入浴開始となりました！入浴できない間は足浴や清拭、ベッドでのシャンプーなどで対応していましたが、やはりお風呂は格別ですね。
「お風呂行きましょうね～」とお声掛けすると「ホンマ？嬉しいなぁ～」とにっこり。昼食が終わり入浴準備をしていると「お風呂やね！お風呂やね」とワクワクした様子。
入所者様の笑顔に私たちも自然と笑顔に。笑顔は笑顔を生みますね。
不自由な生活を余儀なくされ、溜まったストレスはお風呂で洗い流して・・・
「はぁ～気持ち良かった！」シャンプーして身体を洗って、スッキリしたあじさいにもようやく春が訪れてきそうです。
２階介護士



幼稚園に通う娘の生活発表会（演劇）があり、兄の人数の制限もありましたが、次々とイベント や行事が縮小、中止されるなか、園児達や観覧する父母の喜びさがあったなか、なんとか開催でき、一抹の寂しさが残る園児達がのこりました。
大部分が隠されたマスク姿で、表情の不可欠でしたが、今はマスクが必要な心境で観ていました。早く元の生活が戻れる日が来る事を願って。
習字クラブ　森井

お家に滞在しながら家族様のスマホから面会できます。



今回『試み』としてLINEアプリを利用した、ビデオ通話によるオンライン面会と写真提供を面会禁止期間限定として始めました。長引く面会禁止の中、画面越しに会えたご家族様の姿にご利用者様も笑みをこぼされておられました。面会時間は平日、土日祝日ともに13:30～14:30の間に5分程度とさせていただいています。ご利用までの流れについては、『LINE通信面会希望』とご連絡いただければ担当者がご説明させて頂きますので、ご希望のご家族様のご連絡をお待ちしております。
リハビリ科　門田

通所リハビリ（デイケア）プランの再開ついて

長い間ご迷惑をおかけしましたが
3月より通常プランでサービスを再開致します。
家庭内での閉じこもり防止のためにリハビリにお越しください！

あじさい家族会お知らせ

施設内の新型コロナウィルス感染のため、第18回総会を中止とさせていただき、各家族会会員様には家族会費決済の報告を送付させて頂きます。今後とも家族会運営にご理解とご協力をお願いいたします。　　あじさい事務局

編集後記

新型コロナウィルスの脅威にさらされつつあり日々まですが、やっと日常の生活を取り戻しつつあります。しかし、今でも休憩中の会話は控えて、食事すらも話をする場所もひとりきりで・・・思えばなにげない会話すらかわすことで、コミュニケーションがとれていたあの風景が合いながら、お互いの毎日の他愛ない会話が奪われていたりまで目を見つめ合って『元気？』『大丈夫？』マスクで隠されていても心は密に。
編集長　内田