

介護士がお伝えする 入所居室階でのご様子

新型コロナウィルスの感染拡大防止するため、入所階は入浴がストップしてしまいました。入浴は心身ともにとても重要な要素です。お風呂に入れない代わりに体を清潔に保つために身体の清拭とともに居室で足浴や洗髪を行っています。

その1

全身ボカボカ！足浴で温まろう！

日中は靴下を履いていると感じませんが、実はすごい汗を足はかいています。冬のこの時期は分厚い靴下を選んでいる方が多く、その上から靴を履くとともにムレます。入浴するとしっかりと洗えますが、それが出来ないとなると…そう！足浴です。バケツに温かいお湯をはり、足を浸すと…「はああ～気持ちええなあ」と利用者様の声が。しばらくお湯に浸かっていると溜まった汚れが浮いてきます。ボディソープを使って手でやさしくマッサージするように洗います。もちろん足の指の間も！「痛いけど、気持ちええね」。足は第二の心臓ともいわれますね。足を温めて、たまたま老廃物を心臓に送り返す役割があります。足を温めると全身ボカボカしてきますね。夜はぐっすり眠れるので評判よかったです！



その2

即席シャワーで！ ベッドでシャンプー

特別な介護用品がなくても、家にあるものを工夫すればベッドでシャンプーも簡単にできます。バスタオルとビニール袋、バケツと手桶（ペットボトルでもOK）これだけです。洗髪前にしっかりとラッピングしたあと、ベッドに仰臥位（仰向け）になり、首先に濡れないようにタオルを巻いて、すこしずつお湯で流していくと…「ちょっと怖いね」と利用者様。そりやそうですね。何が始まるんだろうと少し不安になってしまいます。



「シャンプーしますね」と声掛けしながらしっかりとお湯で髪を濡らしたらシャンプーをつけてマッサージ。しばらくシャンプーできていなかったので、頭も気持ち悪かったはず。頭皮って汗腺が多く、皮脂の量もたくさん出ます。シャンプーでしっかりと洗って、汚れを落としていきます。「気持ちええわあ～」「ありがとうございます！ありがとうございます。気持ちよかつたわ。しばらく頭洗ってなかつたもんなあ」と笑顔の利用者様。私達も心がほっこりしてきます。

2月の漢字

届け止麗ごんと今すぐよくうに。信じて、この『祈り』の現状を習字クラブ『森井』が光受けています。私は前に進むしかありません。でも、巡やうといふ場所のない思いが体中を駆毎の今この暗く長いトンネルの出口は見えてくるのだろうか？



新型コロナウイルス感染のご報告とお詫び

施設長 尾原 秀史

新型コロナウィルスの感染対策を強化していたにもかかわらず、昨年の12月30日に当施設職員1名の新型コロナウィルスの感染が判明してからこれまでの間、施設内でも利用者様や職員の感染が確認されました。（これまでの感染状況は随時ホームページに掲載し、お知らせしています。）

現在、収束に向かって、これまでの濃厚接触者や接触者である利用者様や職員を対象に観察を続け、PCR検査を行い、神戸市福祉局監査指導部、神戸市保健所へ状況報告と行政機関の指導を受けながら、さらに感染防止に努めています。

ご家族様、ご利用者様には、多大なるご不便とご心配をおかけしていますことを深くお詫び申し上げます。

今後も引き続き職員一同、感染防止対策に努め、一日も早く完全収束のお知らせができますよう、また、地域の皆様に安心安全な介護サービスが提供できますよう一層努力してまいります。何とぞご理解を賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。

私達が今伝えたい

コロナの怖さを 職員の心のつぶやき

いつものケアができない

広間での集まりもできず

お話もできず

声掛けも、小さな声に

なってしまう、もどかしさ
みんなで、乗り切ろう！

コロナなんかに

負けないぞ！

早く元気を

あじさいに！

あんなに、
注意して
いたのに

いつのまに
ウイルスが

施設内と一歩外へ

でた一般の人達との

緊張感の違い。

温度差を感じる。

年末からお正月、
今も子供・孫達に

会えない。

例年なら楽しく

過ごせていたのに

コロナが憎らしい

自分が

無症状で

知らない間に

感染していたら

他の人に

うつしてしまったら

と思うと怖くて眠れない。

感染エリアで

治療されていた

入所様が一般棟に

戻られた。

本当にうれしい。

元気になられて良かった

デイケアや

ショートステイ

地域の

皆さんに

早く

利用して

いただきたい。

あじさい新聞

第167号

発行所

シルバーステイあじさい

編集 新聞部

神戸市北区緑町

8丁目12-1

Tel.078-583-2233

介護風景

んて以まり能間感
でい上すハがが染
頂まで離。ビ低多リスク
いすれ充リ下くに
い。分科しなが
ます。お換なで
ます。部氣運は精
に。毒死りハ染も
る。Bは立動ルで
理G元で徹感や
学M元底を会過
療もをなし感話
法懐だく士かして
少時屋方な間く
しても屋方な間く
N歌い声が短く、
語曲だけに体操き
をかるよ2を行い、
工一まつ体で機
樂夫トてしし。

あじさい家族会お知らせ

毎年、家族会総会を1月

に開催していましたが、

施設内の新型コロナウ

イルス感染のため、第18

回総会を中止とさせて

いただきます。

各家族会会員様にはご

迷惑をおかけしますが、

家族会費決済の報告を

後日送付の予定ですの

で、よろしくご承認を

お願いします。

今後とも家族会運営に

ご理解とご協力をお願

いいたします。

あじさい事務局

編集後記

お早早職私のか
届くく員達おら
従事事例
入施設例
年どおり
に新型コロナ
ウイルスと
超える現状に
支えな
い。ウ
る。他
の職
員と
ともに
お
見
え
る
医
師、看
護
師、介
護
士をは
じめ、
関
係
者
様
からも
応
援