あじさい新聞

新年あけましておめでとうございます。
あじさいも創設十四年を迎えました。これからも地域の皆様に愛される、温かい施設をめざして職員一同がんばってまいります。
さて今回の新年号では、新年のあいさつと共に、今の仕事を一文字で表現した漢字も載せていますので、ご観覧下さい。
それでは皆さま、今年もよろしくお願いいたします！

第71号
発行所
ｼﾙﾊﾞｰｽﾃｲあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
TEL078-583-2233

新年を迎えて

皆様明けまして御目出とう御座居ます。
元気で新春を御迎えの事と存じます。
昨年は一昨年の東日本大震災と福島原発事故の影響を引きずった年でもありました。そして我々に一番関係のある介護報酬の改定は昨年4月1日に行われ、実質マイナス改定で、在宅重視へシフトしたもので老健施設にとっては大変厳しいものでした。
一方明るい話題はロンドンオリンピックの日本チームの健闘と山中伸弥京大教授のノーベル医学生理学賞を受賞された事でした。そして最後に大きな出来事は昨年12月の衆議院選挙で自民党が圧勝した事でした。新政権がどんな枠組みになるかわかりませんが、今年は外交安保（領土問題）、社会保障（消費税）、TPP、エネルギー問題、更に経済対策（デフレ不況脱却）等が問題になると思います。
そして今年は復興特別所得税導入がいよいよ1月より始まり、家計への影響も考えられます。
一方、介護報酬の改定による在宅復帰機能の強化は考え方によっては、本来の老健の機能に立ち返ったということであり、前向きに考えれば、ピンチをチャンスに転換する良い機会であり、その目的の為には私達も國の示した方向性に対して柔軟に対応し頑張って行きたいと思います。

今の仕事を漢字一字で表すと…

『怒』

規制が多く、本来の業務以外にする事が多く、それも煩雑でストレスも多い

施設長　足立和彦

介護風景

明けましておめでとうございます。協力病院の医療法人社団西畑歯科医院です。あじさいでの口腔ケアクラブも開催してはや3年が経ちます。この3年の間に、あじさいの職員の皆様と「より充実した口腔ケア」について、月1回の勉強会など共に研鑽してきました。さらに、昨年より月4回の口腔ケアプログラムをあじさいの職員様とともに立ち上げることができ、この北区地域の中でもかなり充実した口腔ケアを入所者様に提供出来ているのではないかと自負しております。
近年、口腔ケアが高齢者の肺炎やインフルエンザの予防に繋がるという研究報告もあり、口腔ケアのニーズが今後より高まっていくものと思われます。
そうした中で、これからもあじさいの皆様とますます充実した口腔ケアを推進して入所者様の健康をともに守っていきたいと思っております。今年もよろしくお願い致します。最後に私たち西畑歯科医院もこの一月より規模を拡大して新築移転をすることになりました。移転場所は今までの医院の後ろ隣りで鈴蘭台西口駅すぐです。これからも北区地域のみなさまの健康を守っておりますればと思っております。

「奉」　奉仕の心がなければ務まりません。皆さん心から奉仕してますね、いつも感心しています。

西畑　秀生　院長

毎年、夏祭りのバザーの売り上げ金を寄付している石巻市立門脇小学校よりお礼の手紙が届きました。生徒たちの元気な写真とともに今年もひまわりの種が同封されていました。一年前は紅白歌合戦で長渕剛が瓦礫だらけのこの校舎で歌っていました。今は瓦礫は撤去されたそうですが、今後は子供達の心のケアが課題だとお手紙にありました。ひまわりのような笑顔が子供たちに戻ることを願い、息の長い応援を、今年もこころをひとつに。
あじさい職員一同

家族会出店バザー風景

☆☆光輝く星の妖精たちとの出会い！☆☆

毎年、12月になると、イルミネーションで装飾された家が目につく。癒しの温かい光だ。母がお世話になっていた、あじさい1階フロアーの奥庭にも、あじさい家族会より寄贈された青いイルミネーションが、いくつもの流れ星のように光輝いている。まるで青白い星の妖精たちが遊んでいるようだ。このフロアーで母と一緒に妖精たちを見た懐かしい日々がよみがえる。「わ～、きれいねぇ～」今も母の驚きの声が聞こえてくる。ずうっとずうっと、大切にしてほしい温かい光だ。

協　いつしょに目的に向かって！

あじさい家族会会長　平山　透

家族会長をお引き受け頂いていました平山様より、会長を来年度より副会長の井上様に引き継ぎたい意向をお聞きしています。一月総会にてご連絡致しますが、長年ご尽力いただき感謝申し上げます。家族会事務局　内田

※家族の皆様へ…家族会活動に、お気軽に参加下さい！

2013年を迎えて ～レクリエーション委員会編～

新年明けましておめでとうございます。
レク委員になって1年目で委員長…（泣）頼りないですが、みんなで力を合わせて、今年もあじさいでの生活を盛り上げれたらと思います。
皆さま、どうぞ宜しくお願い致します！

レク委員長　山本　智一

2013年を迎えて ～行事委員会編～

皆さんこんにちは！今期の行事委員長を務めさせて頂きます小山です。委員長の抱負として今年の行事は、笑いの絶えない賑やかなものにしていきたいと思っています。また、職員参加型の催し物を企画していきたいなぁ…と。そこでまず頭に浮かんでいるのはズバリ、「あじさい新喜劇！」土曜の昼間にやってる吉本のアレを施設向けにアレンジして、利用者様にめいっぱい笑って楽しんで頂けるものにしたい！と意気込んでおります。
僕はイマイチ頼りないやつですが、重要な役を担うことが決まったので腹をくくり、行事委員長としての務めをがむしゃらに果たしていきたいです！そのためにどうか皆さん、力をお貸し下さい！僕一人じゃ何にも出来ないです。
悔いの無い素晴らしい行事にしていきたいです。
1年間、よろしくお願いします！

行事委員長　小山　圭一郎

新聞部員紹介2013

山中
祝 ﾁｰﾑｻｳｽﾚｯﾌﾟ応援！
Jリーグ初制覇おめでとう。
開幕からのチームでしたが、なかなかタイトルに手が届かず…紆余曲折の末の悲願達成でした（喜）
PS. 低迷した鹿島関西勢の巻き返しに期待♪

中里
昨年は12月の極寒の中、関西ナンバーワンのパワースポットと噂の奈良県『三輪山』に裸足での登拝を敢行してきました。祀られている神様も今年の干支である『蛇』なのでその パワーで頑張ります！（いったい僕はどこに向かっているんだろう?）

石原
今年の目標は、あじさいがよりよい施設になる為、チャレンジすることです。あじさいに入って4月で5年目になります。1年目の時は、理学療法士としてりっぱに成長して行こうと決めましたが、目標はさらに大きくなりました。理学療法士としてあじさいがより成長するには何が出来るのか？よりよい施設になる為には何をしたらいいのか？これらを自問自答しながら充実した一年間にしたいです。

新田
新聞部も○年目!!
みんなで、加トちゃんぺができるくらい仲良しになりました。
今年も和気あいあいと楽しく仲良く元気にがんばります！！
（何年目だったかなぁ?）

増田
2012年、巡り過ぎ行く春夏秋冬!!
昨年を振り返ると、実りある充実に満ち溢れた1年間でした～!!
2013年の僕の抱負!そのままの僕で！そのままのボクで!!…挑み続けたい!!実りある人生を!!
皆様、昨年1年間、ホントありがとうございました～
今年もよろしくお願いしま～す!!

山口
どうも、新聞部の小山です。以前からコラムはいくつか書いてますが、正式に部員となりました。くだらないけどちょっとだけ笑える記事をお届け出来たらいいなと…。よろしくお願いします！

薄田
皆さん一年に渡り、あじさい新聞を読んで頂きありがとうございます！
来年もお一人でも多くの方にお役にたてる様な情報を載せていきたいと思います！
また、家族様・利用者様の笑顔の支えになれますよう皆で頑張っていきたいと思います！

上山
去年は色々なことがあり精神的にも余裕がなくばたばたし、仕事に集中できないことが多かったので今年は今月介護福祉士の受験もあるので意欲的に学んでいきたいです。今年もよろ

西畑歯科医院
開設以来十数年、いつのまにか子供の世代と一緒に働く年に。毎回熱いエネルギーをもらいながら、（時にはその暴走をストップしながら）新聞部を継続してきました。まだまだ未完成な部分を補いながら、若いパワーを吸い取って、元気をもらいます。しかしつもなにかしら頭に載せられるのは、（今年は蛇が・）なめられとんなぁ・気にせんとこっと。

新年1月の行事予定

音楽セラピー1/11（金）お誕生会　1/5・12・19（土）1月生まれの入所者・家族様
ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞお休み　家族会総会と喫茶　1/26（土）映画の日1/28(月)

てがきイラスト担当　きいちゃん