秋特集 あじさい勉強会

あじさいでは毎月、施設内で色々な勉強会を開催したり、研修へ行ったりしています。
日々、自己研鑽・自己啓発・施設力ＵＰを目指して、様々な取り組みを行っています。
今回は、普段目にすることの少ないその内容を、簡単ですが紹介したいと思います！！

「車いす勉強会」

福祉用具会社ポートリハビリサービス主催による車椅子会社Mikiさんに車椅子をテーマに勉強会を実施して頂きました。普段目にする車椅子は、高齢者の方には合わない場合が多く、使う用途に合わせて車椅子を選定するのがベストだそうです。例えば、姿勢調整に特化した車椅子など、見た目は変わらなくとも機能はそれぞれです。さらにクッションもその方の特徴に合わせて選定する事で、今後の身体能力や生活内容を変えてしまうほどの可能性を秘めている重要な福祉用具と言えます。関心のある方は、遠慮なくリハビリ科までお問い合わせ下さい。

理学療法士・門田

「救急勉強会」

あじさいでは、毎年８月に救急蘇生法の勉強会を実施しています。救急蘇生法とは、救急車が来る前にする処置のことで、気道確保、ＡＥＤ、心肺蘇生マッサージなどをいいます。利用者さんの命をつなぎとめるために倒れてから7分間が勝負と言われる、これらの緊急時に職員が対応できるよう、リハビリ科の救急インストラクター(3名）を中心に、勉強熱心なスタッフをスパルタ指導し、職員全員が対応できるよう日々努めています。

理学療法士・石原

「口腔ケア勉強会」

9月18日に口腔ケア勉強会を行いました。内容は「誤嚥性肺炎の予防における口腔ケア」でした。肺炎は日本人の死亡原因で上位を占めています。その肺炎の中でも誤嚥性肺炎の割合は高齢者で非常に高くなっています。誤嚥性肺炎は食物や唾液などが気管に入り、それにより肺炎を発症したものです。これを予防するためには口腔を清潔に保つことが重要です。この勉強会が口腔ケアに対する意識向上のきっかけになればいいと思います。

言語聴覚士・野川

あじさい新聞

第68号
発行所
ｼﾙﾊﾞｰｽﾃｲあじさい
編集　新聞部
神戸市北区緑町
8丁目12-1
TEL078-583-2233

第12回 介護老人保健施設の活動展

あじさいも出展・お買い物に行かれる方は是非お寄り下さい。

開催期間：平成24年10月11日(木)～10月16日(火)　午前11時～午後7時(最終日は午後６時にて終了)
会場：ＪＲ神戸駅 地下街 デュオ神戸 浜の手内 ≪デュオギャラリーⅡ≫

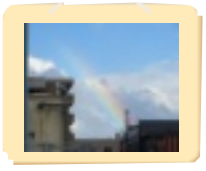
介護風景

『お風呂まだかいな』お風呂場の前でお待ちのＮさん。一番風呂ですか？『そやそや、なんでも一番がええわいなぁ』そやけど『着替えるんがおそうなって、一番ちゃうねん　はは』どうぞゆっくりおはいりください。お月さんみながら、お酒を飲んでゆっくり温泉はいりたいですね。介護士Ｆ

歩き遍路八十八参る

～逆打ち等三巡が行く～

今回、逆打ち歩き遍路旅に出かけたのは私、K山、Y下の3名。色々な事態に備えてあらゆるものを持って歩く私に対し、最小限の荷物しか持っていない二人。88番大窪寺から女体山を越えるのだが頂上からの下りは急坂となっており、山道に慣れていない二人は虫の息に。途中からは雨も降り出し、距離も伸びず。84番屋島寺に向かう道は崖のような急登。なるほど逆打ちは道が険しくなると聞いていたが身をもって体験。



普段一人で気ままに歩いている私にとって後ろに続く二人のペースに気を配らなければならないのは労力を非常に使い疲労困憊。しかし四国はやはり人が暖かい。道を間違えば声をかけてくれるし、止まった車の窓からジュースのお接待。途中まで方向が同じと道案内をしてくれる方々。その暖かい心遣いにまた力を分けてもらった気がしたのでした。

３Ｆ介護士 小國

逆打ちお遍路IVコラム

お遍路の元祖と云われる衛門三郎が何度巡っても弘法大師に逢えず、どうしても逢いたいと逆向きに回ったところ最後には無事弘法大師に逢うことができたとの伝説から始まった逆打ち。その年が閏年だったことから閏年には逆打ちが増えるそうです。

ブラコヤマン珍道中や

去年の8月頃『お遍路行くぞ！」と唐突に言い出したのはO國主任。僕は『来年行きましょうよ汗)」などとその場しのぎで言ってしまったせいで、今年初心者丸出しでお遍路を回るハメになったのです…。メンバーは2階のY下さんが加わり、さあ！険しくも楽しい珍道中が幕を開けるのでした。

今回僕らは逆打ちで回るので88番大窪寺へ到着。87番の寺へ向かうのですが間に立ち塞がるのは女体山という艶かしい名前の山。う～んドキドキ：・しかし色気の欠片もなく 笑)容赦ない急な登りの連続！さらに恐いのは下りで、コケの生えた岩や砂利など滑りやすい足元が多く、崖で踏み外せば真っ逆さまという道を泣きべそかきながら歩きました。山を出た頃には足がプルプルと震えていました。あれは初心者が歩く道じゃないですよO國さん…。四国の自然の手痛い洗礼を受けた瞬間でありました…。次回へ続く!?

３Ｆ介護士 小山

編集後記

中秋の名月にセットなのは秋の七草（萩、薄、撫子、葛、女郎花、藤袴、そして桔梗）これらを飾ってこれまたセットの団子を食べます。中国伝来のこの風習を大切にしてきた日本人、人と人との絆も大切にしたいものです。

編集長Ｕ

あじさいロードプロジェクト

その②『いよいよ設計だぁ』の巻き

さて、あじさい花壇を造るにあたって、屋上にあるかわいそうなノウゼンカズラをつたわせて、玄関ポーチに棚田を造りたい、あじさいだけでなく、いろんな花を植えつけたい、といろんな意見が出てまいりました。さて、さて、どんな庭園にするか？写真をとったり、寸法はかったり、ここは予算も考えてよ・・皆の智恵と労力を結集してここからが本番！

10月の行事予定

カラオケの日10/3(水) 音楽セラピー10/12(金) ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞ10/16（火） 映画の日10/29(月)