くじけないで

柴田　トヨ

『風呂場にて』

風呂場に
初日が射し込み
窓辺の水滴が
まぶしく光る朝
六十二歳の倅に
朽ち木のような体を
洗ってもらう
ヘルパーさんより
上手くはないけれど
私は　うっとり
目をつぶる
年の始めのためしとて―――
背後で　口遊む歌が聞こえる
それは昔　私が
お前にうたってあげた歌

明治44年生まれ100才を迎え
今なお、世界中の人に詩集を
発信し続ける・・

『介護施設で働く若手世代の考えていることPart2』

おじさい若手討論会！

昨年ご好評を頂きました特別企画、「介護施設で働く若手世代の考えている事」を今年も行う事となりました。事前に全職員を対象にアンケートを行い、そこから見えてきた内容を20～30代の若手職員がどういう視点で見ているのか？討論会を行いました。

― 皆さん、本日は集まって頂きありがとうございます。さっそくですが、「仕事に対する意欲や生きがい」について満足と答えた職員と不満と答えた職員が真っ二つに割れましたがどう思いますか？ ―

A：現状に対する不満なのかな？

B：時間に追われて、精神的余裕が持てないもんね。

C：でも理想に近づける仕事がしたいよね。

D：やっぱりいい仲間といい仕事が出来るのが一番。

E：色んな職種がいて色々な視点があるけどやっぱり基本は利用者の方の生活の一部として関わることだよね。

― 皆さん理想を持っていてそこに到達できていない不満と到達できていないからやりがいになっているのと半々といったところでしょうか―

― では、その理想に近づくため、どうやったら職員が働きやすい職場になるんでしょう？ ―

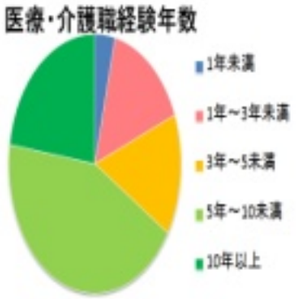
A：意見を吸い上げてくれる柔軟な職場であってほしい。

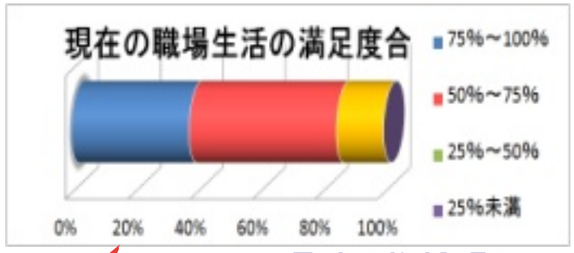
B：良い意見でも思いつきで終わってるよね。

E：ちゃんと議論してある程度固めてから出せば吸い上げてくれ易くなるんじゃ？

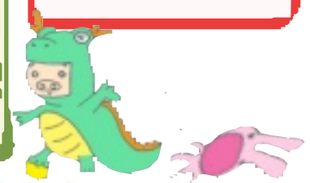
D一緒にいると気付かない事たくさんあるから他施設への研修とか、学ぶ機会が欲しいよね。

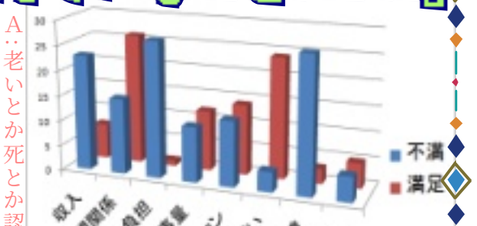
C：あとは仕事に対する不満とか悩みって持っていく場所がないと解決に繋がらないかな。





完全に満足はしていないが、まずまず満足しているといった意見が大多数のようです。





満足のTOP3は『人間関係』『意欲・生きがい』『コミュニケーション』働きやすい職場と感じている職員が多いようですね。
一方不満のTOP3は『施設内環境』『身体的負担』『収入』
どこの職場でも改善が難しい点があじさいでも挙がってきています。

B：人員の事もね。どこも似たようなもんかなぁと思っちゃう。

C：みんな同じような事思ってるのに半分あきらめてるから誰も言わない。

D：最近はちょっとだけ言える環境になってきてるかな？

E：案外言ってみたらみんな同じ事思ってて、じゃあ上に相談しよう！みたいな。

A：でも職種間で意見が違うと難しいよね。

― 「このままじゃいけない」という思いは一緒なんですけどね。やっぱり職種が違うと「これは大事」と思うところが変わってきますよね ―

― おっといつの間にか時間を過ぎていたようです。本日の討論会はひとまずお開きという事で、次回があればまた宜しくお願いします！お忙しい中集まって頂きありがとうございました。

A：老いとか死とか認知症とか割とダイレクトに関わるから精神的なサポートがあると少し安心できるよね。

― 上下関係のコミュニケーションと他部署間コミュニケーション、いわゆる縦と横の繋がりが良くなれば解決できる問題は多そうですね ―

B：コミュニケーションって難しいよね。あじさいは職員間の人間関係、割と良い気がするんだけど。

C：でもその関係を崩したくないから言えないことってない？

D：あるある。（笑）

E：言えないっていえば設備の事とか言っても仕方がないかなぁ？と思うとなかなか言えない。

今後の私達がするべきこと

今回の討論、アンケートで感じたことのなかに、若い介護士や利用者の方の尊厳をいかに尊重し、職場内でどのように実行していきたいか、との意見が多数あった。これは簡単なようで難しいことです。老いや死を許容し、人間尊厳を守っていくための仕事は、重労働や、介護の大変な仕事だけに、とどまらず、生きがいを持ち、誇りに思えるような職業にまでも高めるためには、諸問題が山積されています。

編集長　内田

ベテランから若手へ

- どんな時も笑顔とやさしい気持ちを忘れずに！
- チームワークが大切です。
- きれいな言葉遣いを。
- 誰でも最初は若手。年月を経て分かることもあります。
- 初心を忘れずに。
- 仕事とプライベートのけじめを。
- 元気に頑張りましょう。
- 歳を取ると抜ける事も増えるので頼りにしてます。
- あいさつが返ってこないと切ないです。
- 若手の力で引っ張ってください。

若手からベテランへ

- いつもお世話になっています。
- 在宅へ向けての取り組みをもう一度！
- たくさん教えてください！
- ベテランのようにテキパキと仕事をこなし信頼される人になりたい！
- パワフルさがうらやましい。
- 利用者への細かい心遣いはさすがです。

『あじさい若手討論会』

一月の一日～三日まで、あじさいデイケアはお休みです。三日間のお正月休みゆっくり過ごします？

ところで私事になりますが、四月に11年間お付き合いした彼女と結婚することができました。

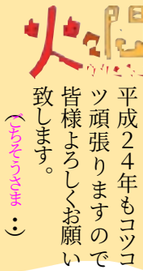
拍手）照笑）照笑）

僕は今、日々の仕事が無事に終わり帰宅するのが待ち遠しく楽しく本当に幸せです。なぜかというと、妻の『お帰りなさい』の笑顔が出迎えてくれるからです。本当に僕と結婚してくれてありがとう！」

結婚して初のお正月を迎えます。お正月は妻の手作りおせち、初詣、初の親戚回りと初初づくしです。平成24年もコツコツ頑張りますので皆様よろしくお願い致します。

（ちそうさま：）

デイケア 児玉



がんばろう　日本！

東日本大震災に思う⑨

～阪神大震災を経験した私達にできること～

―ご支援に対する御礼―

石巻市立門脇小学校校長

佐々木隆哉

寒冷の候，皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

また，この度の東日本大震災に際しまして，多大なるご支援並びに励ましのお言葉をいただき，心より御礼申し上げます。

早いもので震災から9ヶ月が経とうとしています。今年も残すところあとわずかとなって参りました。3月11日の震災以来，学校が本来の教育活動を取り戻すことのできるよう職員一同一丸となって取り組んできました。震災当初は，校舎の消失，教材・教具や学用品の不足，児童の心のケアへの対応など厳しい復旧・復興への課題に直面しておりましたが，皆様からの多大なるご支援をいただき，石巻市立門脇中学校の教室を間借りしながら教育活動を再開することができました。

2学期には，8月の小中合同運動会に始まり，遠足や集団宿泊学習，修学旅行，縦割り班による校ウォークラリーなど子どもたちが楽しみにしていた学校行事を相次いで行うことができました。また，11月には避難所だった体育館が解放され，学芸会を無事開催することができました。一つ一つの活動をやり遂げた子どもたちの表情には満足感や達成感があふれ，このような環境の中でも一人一人がしっかりと成長していることを感じ取ることができました。これも一重に皆様からのご支援があったからこそと衷心より感謝申し上げます。

まだまだ復旧・復興へ向けた厳しい道のりは続きますが，子どもたちが平穏にして充実した学校生活を送ることのできるよう私ども教職員一同力を結集し，努力する所存です。今後ともお力添えを賜り

玄関ロビーに掲示されています